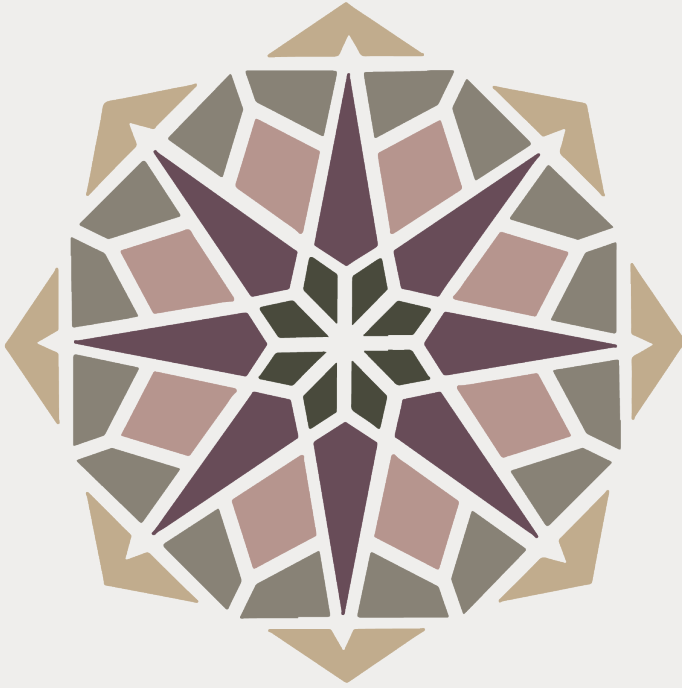


# سرپرستی پرورش صحت روانی



رساله 6

اِنَّ لِلّٰهِ اٰیٰتًا لِّمَنْ يَّرْتَعِلُهَا  
وَلَا يَشْعُرُ بِهَا اِلَّا رُجُومًا  
وَالَّذِي يَرْتَعِلُهَا  
يُرْسِلُهَا فِي سَمَاءٍ  
غَامِقَةٍ  
غَالِيَةٍ  
سَمِيْمَةٍ  
تَنْزِيْلًا  
مِّنْ رَّبِّهَا  
وَلَا يَشْعُرُ  
بِهَا اِلَّا رُجُومًا

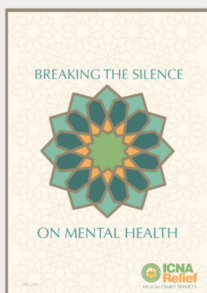
اما نخیر، شما با یتیمان با احترام رفتار نمی کنید.

قرآن 17: 89

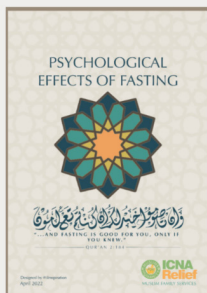
نویسنده این رساله، دکتر Amber Haque، رئیس برنامه خدمات خانواده مسلمان، ICNA Relief USA است. او قبلاً روانشناس در میشیگان (Michigan) و استاد روانشناسی کلینیکی در قطر، امارات متحده عربی و مالیزیا بود. دکتر Haque همچنین محقق کنسرسیوم صحت روانی مسلمان، دبیارتمنت روانی درمانی، پوهنتون ایالتی میشیگان (Michigan) و وابسته به کالج مسلمان کمبریج (Cambridge)، بریتانیا است.

<https://cambridgemuslimcollege.academia.edu/AmberHaque>

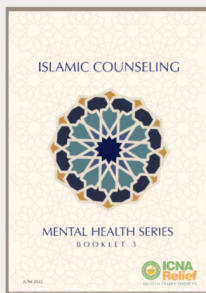
## سلسله صحت روانی



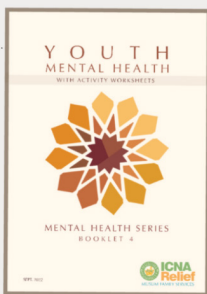
رساله 3



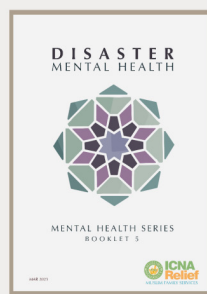
رساله 2



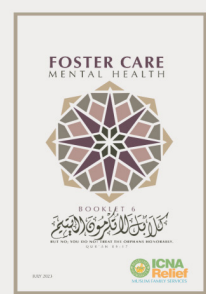
رساله 1



رساله 3



رساله 5



رساله 4

### چرا این رساله؟

فضایل پرورشی در قرآن و توسط پیامبر گرامی مان (صلی الله علیه وسلم) تاکید شده است. اما بسیاری از مسلمانان از این عمل تقوا و مسئولیت جمعی (فرض کفایی) خیر ندارند. این رساله به معرفی مراقبت از خانواده و نیازهای صحت روانی اطفالی که در پرورشگاه زندگی می کنند می پردازد. جامعه به خانواده‌ها و خانه‌های مسلمان دارای جواز نیاز دارد، زیرا بسیاری از اطفال مسلمان در خانه‌های غیرمسلمان قرار داده می شوند و این کار ایمان و ارزش‌های آنها را به خطر می‌اندازد.

### رفع مسؤلیت

نظریات بیان شده متعلق به خود نویسنده است و لزوماً نظر ICNA Relief نیست.

## حقایق و ارقام

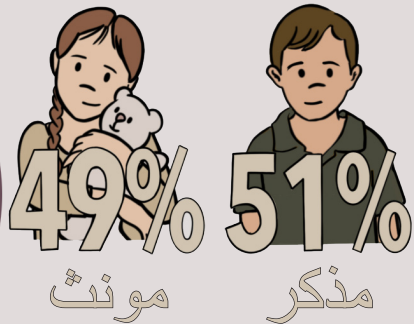
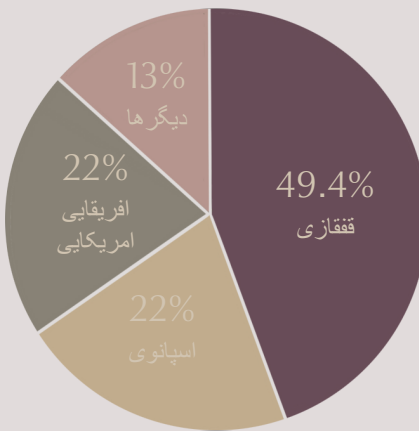


اطفالی که در ایالات متحده زندگی می کنند **73.6 میلیون**



<https://www.childstats.gov/americaschildren/glance.asp>

مجموع تعداد اطفال تحت پرورش **391,098**



میانگین سن در ورودی: 8 سال  
میانگین سن در ورودی: 7 سال

<https://www.acf.hhs.gov/sites/default/files/documents/cb/afcars-report-29.pdf>

## اطفال مسلمان تحت پرورش

معلومات مربوط به اطفال مسلمان تحت سرپرستی کمیاب است، به جز میشیگان (Michigan) که در آن 100 تا 150 طفل در هر زمان وجود دارد؛ ده خانواده مسلمان دارای جواز و یک خانواده دارای جواز برای پذیرش اطفال زیر سن قانونی بدون همراه می باشد.

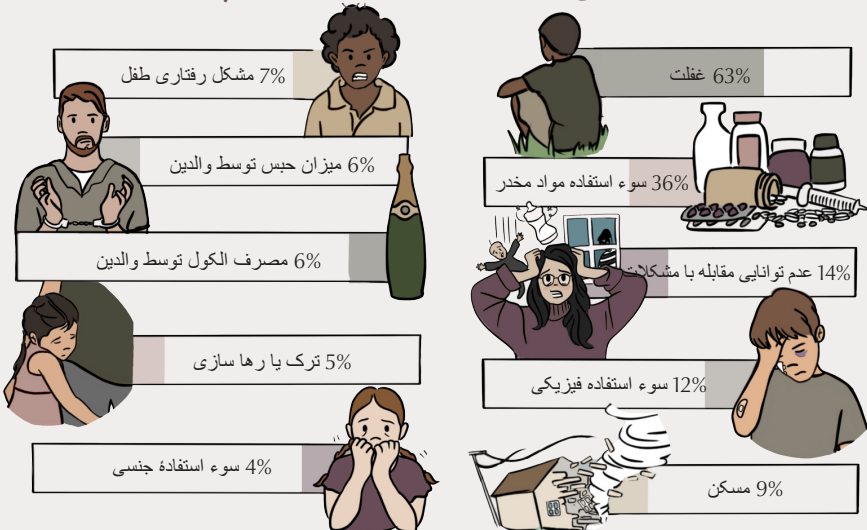


معلومات از بریتانیا حاکی از آن است که از مجموع 50,000 طفل، سالانه 3,000 طفل مسلمان تحت سرپرستی قرار می گیرند.

### سرپرستی پرورش چیست؟

سرپرستی پرورش یک محل پرورش زندگی موقت برای اطفالی است که والدین نمی توانند از آنها مراقبت نمایند. این کار به دلیل فقدان مصونیت، مراقبت ناکافی، یا بد رفتاری است. ایالت از طریق خدمات حفاظت از اطفال (CPS) مداخله می کند. حضانت قانونی و فیزیکی طفل را بر عهده می گیرد و آنها را به طور موقت در اختیار یک والدین خوانده دارای جواز یا یکی از اقارب مورد تایید ایالت قرار می دهد. در عین حال، محکمه اتهامات سوء استفاده و سهل انگاری/ادعاها علیه والدین را بررسی می کند. اطفال تحت سرپرستی ممکن است در مراقبت های خویشاوندی با خانواده های سرپرست یا مراکز مسکونی زندگی کنند.

### 10 دلیل اصلی بخاطر ورود اطفال به خانه های پرورش



# سرپرستی پرورش

## صحت روانی

تا 80% فیصد از جوانان تحت سرپرستی از

مشکلات مربوط به صحت روانی رنج می‌برند در مقایسه با 18%-22% از جمعیت عمومی



نرخ خودکشی در جوانان تحت سرپرستی پرورش بالاترین میزان در ایالات متحده است.

احتمال ابتلا به افسردگی در اطفال تحت

سرپرست 5x برابر بیشتر از سایر اطفال است و 7x برابر بیشتر از سایر اطفال احتمال ابتلا به اضطراب وجود دارد.

صحت روانی و رفتاری بزرگترین نیاز برآورده نشده برای اطفال در سرپرستی پرورش است.



### نتایج ضعیف

### تعلیمی و سوابق کاری

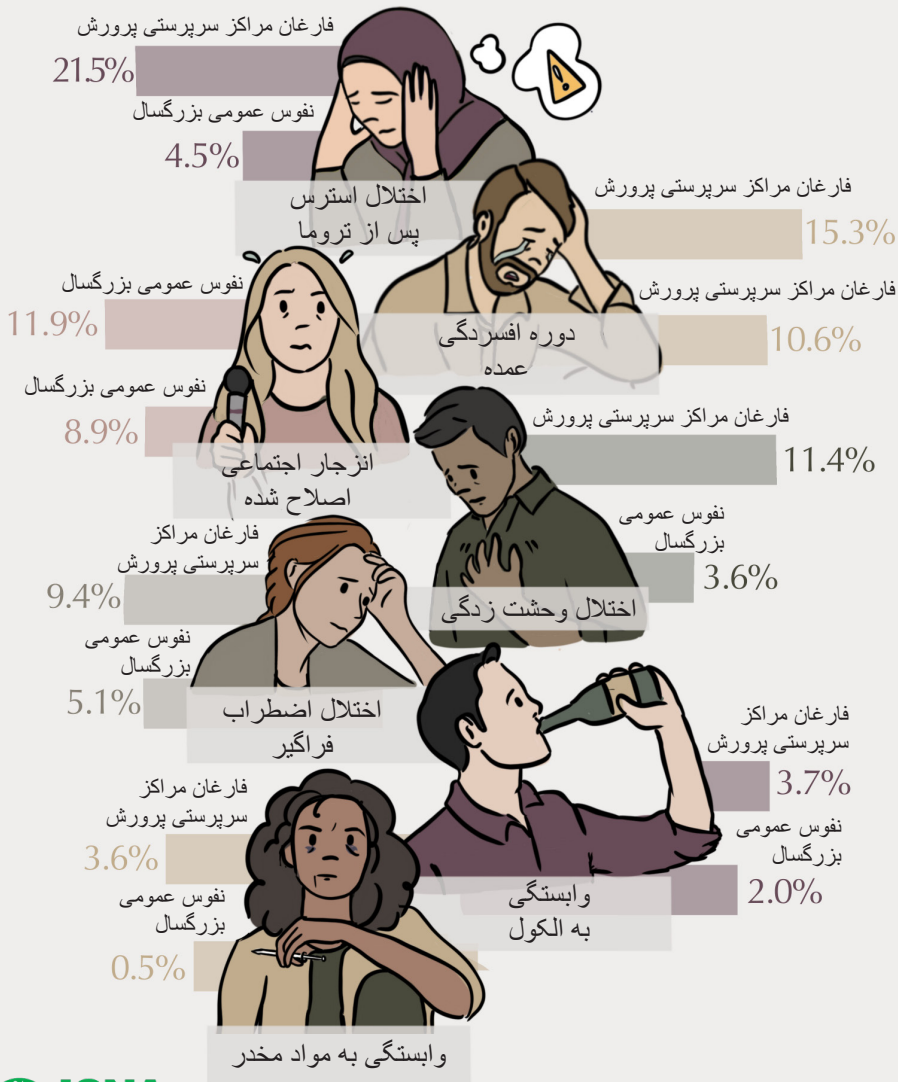
تجربه PTSD 2X برابر میزان جانبازان جنگ

دوهای روان‌گردان با نرخ بسیار بالاتری نسبت به عام مردم تجویز می‌شوند



و انزجار اجتماعی. بسیاری از اطفال ممکن است در حین سرپرستی همچنان بی خانمانی، مشکلات غذایی، مشکلات مالی، بدرفتاری، قلدری یا بدرفتاری توسط اطفال دیگر و غیره را تجربه نمایند.

در یک مطالعه در مورد صحت روانی نوجوانان در مراکز سرپرستی پرورش، تشخیص ذیل عام ترین تشخیص بود: ADHD، اختلال سلوک، افسردگی اساسی، رفتار نافرمانی مخالف، حمله وحشت زدگی



# هر سال

## 20k (هزار)

بزرگسال جوان

بالاتر از سن

واجد شرایط

از مراکز سرپرستی

خارج می شوند

## بسیاری

از جوانان تحت سرپرستی  
پرورش زندگی بزرگسالی

خود را بدون منابع، آماده  
سازی یا راهنمایی آغاز

می کنند. <https://nfyi.org/issues/health/>



هدف از سرپرستی پرورش یا پرورشگاه حفظ مصونیت اطفال است. برای شکوفایی اطفال، آنها باید از نظر روحی و فیزیکی مصون باشند و در یک خانواده و اجتماع پرورش دهنده احساس مصونیت نمایند.

### احساسات اطفال حین بودن تحت پرورش

اطفال درحوزه پرورشی ممکن است تجربیات خود را به شیوه‌های مختلفی تجربه کنند. مطالب ذیل از یک رساله، شاید روزهای: کتابی برای اطفال تحت سرپرستی توسط Magination Press، Wilgocki & Wright (2002) اقتباس شده است.



تسکین و مصونیت از خطر  
واقعی، نگرانی یا استرس  
های دیگر.



خوشبختی برای تبدیل شدن به  
بهترین فرد و لذت بردن از  
طفل بودن.



داشتن غم و اندوه  
بخاطر زندگی  
نکردن با والدین



عصبانیت بر بزرگسالان  
اطراف خود به دلیل قرار دادن  
آنها در یک خانه سرپرست.



ترس / نگرانی بخاطر  
جدایی از اعضای خانواده



ملامت کردن خود، حتی زمانی  
که آنها دلایل قرار دادن در  
پرورشگاه را درک کنند.



احساس شرمندگی  
بخاطر اینکه از والدین  
خویش جدا هستند.



تنهایی ناشی از دوری  
از خانه و اقارب

گفتگو با طفل در مورد چنین احساساتی و نحوه حل مشکلات می تواند کمک کننده باشد، شاید حتی از تصاویر به جای کلمات برای ابراز خود استفاده کنید. برای مثال ترسیم چیزی که آنها از دست می دهند، می تواند آغاز یک بحث با مفهوم باشد. گوش دادن مهمتر از این است که به طفل بگوئید چه بکند.

ژنوگرام ها و جدول زمانی خانواده دو تخنیکي اند که می توان از آنها برای شناخت بیشتر طفل و شرایط خانوادگی او استفاده نمود. ژنوگرام ها دیاگرام های شجره خانواده اند که توسط متخصصین خانواده برای جمع آوری معلومات در سه نسل و روشن کردن الگوها، از جمله اتحادها و منازعات استفاده می شود.



جدول زمانی خانواده ارزیابی اطفال از زمانی است که زندگی آنها در خانواده های دیگر آغاز شده است.



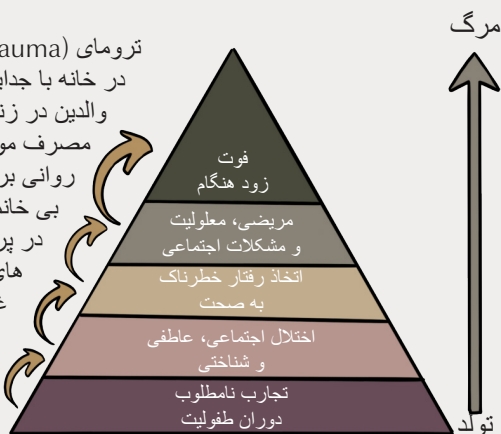
علاوه بر حمایت مستمر از سوی خانواده های سرپرست، اطفال تحت سرپرستی نیز به ساختار، مرزها، انسجام و محبت نیاز دارند تا جهت و رشد آنها را در محیط جدید خانواده شان فراهم نماید.

رساله 4 سلسه صحت روانی ICNA Relief در مورد صحت روانی جوانان به موضوعات بسیاری از جمله بررسی و مشورخ صحت روانی، معیارهای تشخیصی مرضی های روانی عام، عواملی که بر صحت روانی جوانان تأثیر می گذارند، زمان مراجعه به یک متخصص، کمک های اولیه صحت روانی، نکاتی در مورد بهبود صحت روانی و مسؤلیت های ما منحصیث یک اجماع می پردازد: [https://www.academia.edu/87585546/Youth\\_Mental\\_Health\\_Booklet](https://www.academia.edu/87585546/Youth_Mental_Health_Booklet)

Health\_Booklet

### تأثیرات تجارب نامطلوب دوران طفولیت (ACE) بر طفل

ترومای (trauma) دوران طفولیت ناشی از آزار در خانه با جدایی دنبال شد.  
والدین در زندان اند، فوت کرده اند یا از سوء مصرف مواد رنج می برند که پیامدهای سصحت روانی برای والدین و فرزندان دارد.  
بی خانمانی والدین.  
در پرورشگاه، روزانه با بسیاری از چهره های جدید ملاقات می کنند و از چیزهای غیرمنتظره می ترسند.  
عدم وابستگی به والدین منجر به جدایی و به تعقیب آن مشکلات روحی می شود.



<https://www.childwelfare.gov/fostercaremonth/awareness/facts/>  
<https://www.safy.org/mental-health-among-children-in-foster-care/>  
<https://www.ncsl.org/human-services/mental-health-and-foster-care>

صحت روانی رساله 6، می 2023



# دوای روان گردان

مطالعات تخمین می‌زند که جوانان در مراکز پرورش از دواهای روان گردان با میزان بسیار بالاتری (از 13 تا 52 فیصد) نسبت به جوانان نفوس عام (4 فیصد) استفاده می‌کنند. علاوه بر این، تفاوت قابل توجهی در میزان دوا در اجتماعات مختلف جغرافیایی وجود دارد. اطفال تحت سرپرستی نیز گاهی اوقات تشخیص صحت روانی را در طول زمان جمع آوری می‌کنند - و حتی ممکن است دقیق نباشند.

دواهای روان گردانی که برای اطفال تحت پرورش استفاده می‌شود شامل ثابت کننده های خلقی، دواهای ضد روان پریشی، دواهای ضد اضطراب و محرکها می‌شود.

<https://www.childwelfare.gov/fostercaremonth/awareness/facts/>  
<https://www.safy.org/mental-health-among-children-in-foster-care/>  
<https://www.ncsl.org/human-services/mental-health-and-foster-care>

## شرایط والدین سرپرست پرورش



21+ ساله



از نظر مالی با ثبات باشد



محل سکونت از خودش/کرایه باشد



داشتن جای جداگانه برای جوانان



بالاتر از سطح فقر باشید



بررسی سابقه خویش را سپری کنید

<https://www.childwelfare.gov/state-resources/>  
<https://www.childwelfare.gov/nfcd/>

صحت روانی رساله 6، می 2023

## پروسه درخواستی و اخذ جواز



### والدین سرپرست چی می کند؟

- آموزش های مربوط به خدمات برنامه های موجود را دریافت کنید و در مورد موضوعات مرتبط با صحت آبدیت باشید
- هماهنگی و شرکت در تمام نوبت های ملاقات مراقبت صحتی برای رفع نیازهای طفل تحت سرپرستی
- همکاری با والدین و تیم خدمات حفاظت از طفل (CPS) برای اطمینان از شناسایی و رفع نیازهای مراقبت های صحتی
- ارایه آبدیت ها در مورد بازدیدهای طبی و واکسیناسیون به مشاور نرس صحتی F سرپرست پرورش (FCHNC) و کارمند خدمات حفاظت از اطفال (CPSW)



## چرا به والدین مسلمان نیاز داریم؟



اطفال مسلمانی که وارد سیستم سرپرستی می شوند خود را رها شده یا ترک شده از سوی اجتماع می بینند و ما باید یک محیط اسلامی برای حفظ هویت، اعتقادات و فرهنگ آن اطفال فراهم کنیم. FATE همه مسلمانان را تشویق می کند تا با بازکردن قلب های خود و انجام سنت زیبای کفاله از نقش قدم حضرت محمد (صلی الله علیه و سلم) پیروی نمایند.

### برنامه حمایت پرورش ICNA RELIEF



برنامه آموزش و تعلیم دادخواهی پرورش ICNA (FATE) Relief در سال 2017 در دالاس، ایالت تگزاس تأسیس شد و با نه هماهنگ کننده در مناطق مختلف به ایالت های دیگر گسترش یافته است. هدف از این برنامه فراهم کردن خانه ای مصون برای هر طفل مسلمان تحت سرپرستی است.

ما اطفالی را که در پرورشگاه اند به خانه های مسلمانان و با مربیان در اجتماعات خود وصل می کنیم. این برنامه همچنین با وصل نمودن آنها به منابع مناسب و کمک به آنها در سفر شان برای کمک به اطفال نیازمند، خانواده های سرپرست را راهنمایی و حمایت می کند. با همکاری ادارات رفاه اطفال، ما به خردسالان بدون همراهی که از افغانستان آمده اند کمک می کنیم و به ارایه دهندگان خدمات آموزش شایستگی مذهبی و فرهنگی ارایه



می کنیم.

<https://www.icnarelief.org/fate>

برنامه FATE (2022)



23

خانواده ها  
کمک شده



هماهنگ کنندگان FATE:

23 ایالت

392

اطفال تحت CPS

که برای شان

خدمات ارایه شده

مجموع وکیل  
های خاص

تعیین شده توسط  
محکمه (CASA)

14



خانواده

های سرپرست

دارای جواز

20

وکیل خاص تعیین شده توسط محکمه (CASA)

برای افرادی که مایل به کمک اند اما آماده نیستند که والدین سرپرست یا پرورش دهنده شوند، تبدیل شدن به وکیل خاص تعیین شده توسط محکمه یک گزینه است. وکیل های خاص تعیین شده توسط محکمه (CASA) باید طفل تحت سرپرست را در محیط جدید مشاهده کرده و دخیل سازند و یافته ها را به قاضی گزارش دهند. به این ترتیب، تصمیمی آگاهانه و بی طرفانه به نفع طفل گرفته می شود.



CASA

Court Appointed Special Advocates  
FOR CHILDREN

## الهام بخش من



نویسنده این رساله خوشبختانه اخیراً اولین مسلمان وکیل خاص تعیین شده توسط محکمه در ایالت واشنگتن شد. قصه های نوجوانان پناهجوی بدون همراه که از افغانستان به ایالات متحده می آیند و مدت ها قبل از نقل مکان به خانه های سرپرست در پناهگاه های دولتی می مانند، به من انگیزه داد تا صدای آنها در محکمه باشم. همچنان، در جریان آموزش ام منچیت یک وکیل خاص تعیین شده توسط محکمه (CASA)، تقریباً همه در مورد منبع الهام من سؤال می کردند. به آنها گفتم که پدرکلان

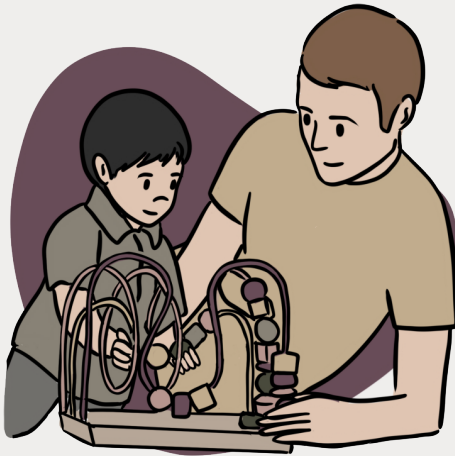
من که در هند یک یتیم خانه را اداره می کرد، از طفولیت به من الهام بخشید. نمی توانستم مراقبت او از اطفال ترک شده را فراموش کنم، که در نهایت باعث شد صدای اطفالی شوم که در امریکا سرپرستی را تجربه می کنند.

## پرورش یا سرپرستی در اسلام

قرآن مراقبت از یتیمان را جزء اجباری دین قرار داده است. موضوع یتیمان و اطفال ترک شده یا رها شده بیش از 23 بار در 22 آیه در قرآن و در حدیث پیامبر (صلی الله علیه وسلم) آمده است.

- "[ای محمد] از تو می پرسند که چه چیزی را [صدقه] انفاق کنند. بگو: "آنچه از خیر انفاق می کنید برای والدین و خویشاوندان و یتیمان و نیازمندان و مسافران باشد. و هر کار خیری انجام می دهید، خداوند از آن آگاه است." بقره: 215.
- "انصاف و رستگاری آن نیست که روی خود را به سوی مشرق یا مغرب بگردانید، بلکه نیکی در کسی است که به خدا و روز قیامت و فرشتگان و کتب آسمانی و پیامبران ایمان داشته باشد و با وجود دوست داشتن مال برای اقارب، یتیمان و نیازمندان انفاق کنند..." بقره: 177





- آیا کسی را که منکر قیامت است [دین] را دیده اید؟ او همان کسی است که یتیم را با خشونت می‌راند". الماعون: 1-2
- "و [صالحان] طعام را با وجود دوست داشتن آن به مساکین و یتیم و اسیر می دهند..." انسان: 8.

### سخنان نبوی

- "من و سرپرست یتیم این گونه با هم در بهشت خواهیم بود و انگشت سبابه و وسط خود را یکجا بلند کرد." -- صحیح بخاری.
- "یتیم را نزدیک خود بیاورید و دستی به سرش کش کنید و همان غذایی را که می خورید به او بدهید. این کار قلب شما را نرم می کند و نیاز شما را برآورده می کند." - مکارم الاخلاق للخیرات 661.

در زبان عربی اصطلاح کفالت برای سرپرستی طفلی اطلاق میگردد که از محیط خانواده محروم است و این کار خیلی تشویق می شود.

احکام خاصی در مورد کفالت وجود دارد که در اینجا آمده است:



<https://fiqh-council.org/the-islamic-position-regarding-the-care-of-orphans-and-abandoned-children/>

<https://www.youtube.com/watch?v=u0BidbbUScc>

<https://www.youtube.com/watch?v=v3JoPqmQPf0>

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_SE2UBXrjTY](https://www.youtube.com/watch?v=_SE2UBXrjTY)

<https://www.youtube.com/watch?v=p00R3W-Bjo8>

<https://www.youtube.com/watch?v=yD6ozNtYfgl>

# برنامه های سرپرست پرورش مسلمانان در ایالات متحده

<https://icnarelief.org/muslim-family-services/>

<https://muslimfostercare.org/>

<https://www.muslimadoptionnetwork.org/about/>

## صحت روانی والدین

### سرپرست

تجربه پرورش اطفال می تواند برای بعضی افراد استرس زا باشد. دو چالش عام عبارت اند از: رفتار مشکل ساز طفل و عدم اعتماد والدین سرپرست برای مدیریت طفل. سلوک و رفتارهای اطفال با سابقه سوء استفاده و سهل انگاری می تواند گیج کننده باشد. آنها را می توان منحیت یک نشانه ای از طرد شدن بجای درک این موضوع که می تواند ناشی از مشکلات ارتباطی با طفلی باشد که دچار اضطراب و ترس می شود، تعبیر اشتباه شود.



بهبود مهارت ها و اعتماد به نفس والدین سرپرست برای مدیریت مشکلات پیچیده اطفال تحت مراقبت آنها، برای ثبات مکان و نتایج مثبت بنیادی است. آموزش برای والدین سرپرست منحیت بخش اساسی از آماده سازی و حمایت از آنها در انجام وظیفه پرورش دیده می شود.

موردی که نیاز به سرپرستی مسلمانان را نشان می دهد

همانطور که این رساله در حال نهایی شدن بود، خدمات خانواده مسلمانان ICNA Relief این درخواست را از یک کارگر اجتماعی در ایالت نیوجرسی دریافت

کرد: دو طفل اوتیسم دار حدود 10 و 11 ساله مادر خویش را به دلیل سرطان مغز از دست دادند. آنها اینجا در امریکا خانواده ندارند. ما به دنبال یک خانواده مسلمان هستیم تا آنها را به سرپرستی/رضاعی بگیرد. اطفال تحت نظارت خدمات حمایت از اطفال اند، بنابراین کمک های مالی و کمک های ایالتی در مراقبت از آنها وجود خواهد داشت. اگر کسی زن/زوج میان سالی را بشناسد که بتواند مسئولیت ها را بر عهده بگیرد بسیار خوب خواهد شد...

خدمات FATE ما فوراً اطفال را در نزد اقارب خویش قرار داد و کمک های مورد نیاز به آنها ارائه شد. صحت روانی این اطفال بطور خطرناکی با فوت مادرشان آسیب می بیند و اجتماع مسلمان با کمک کردن به این اطفال یک فرصت دارد تا مکلفیت های دینی خود را انجام دهد.

برای معلومات مزید در باره ICNA Relief FATE مراجعه کنید به

<https://icnarelief.org/fate/>

