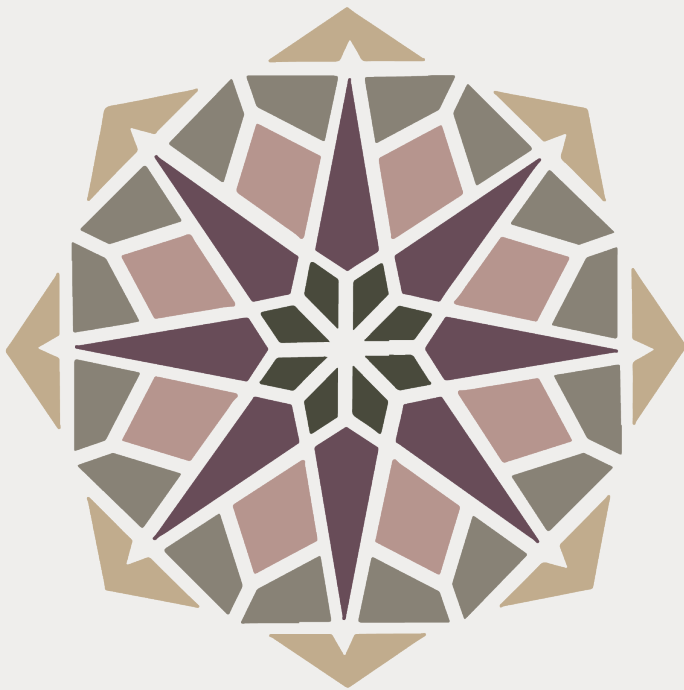


ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ПРИ ПАТРОНАТНОМУ ВИХОВАННІ



БРОШУРА 6

أَلَا إِنَّ لِلرَّيْبِ وَاللَّامِ مَرُوقَ الْبَيْتِ

АЛЕ НІ, ВИ НЕ СТАВИТЕСЯ ДО СИРІТ ІЗ ГІДНІСТЮ.

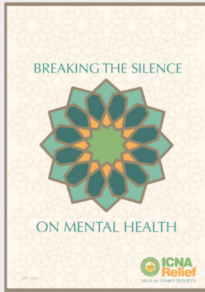
КОРАН 89:17

ТРАВЕНЬ 2023 Р.

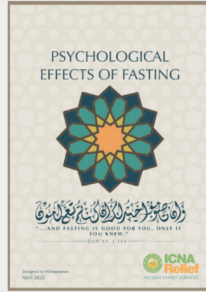
Автор цієї брошури, доктор Амбер Хак (Amber Haque), є програмним директором Muslim Family Services, ICNA Relief USA. Раніше він був психологом у Мічигані та професором клінічної психології в Катарі, ОАЕ та Малайзії. Доктор Хак також є дослідником Мусульманського консорціуму психічного здоров'я (Muslim Mental Health Consortium) на факультеті психіатрії Мічиганського державного університету та співробітником Кембриджського мусульманського коледжу, Великобританія.

<https://cambridgemuslimcollege.academia.edu/AmberHaque>

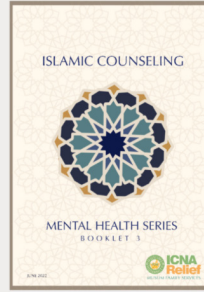
СЕРІЯ ПРО ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я



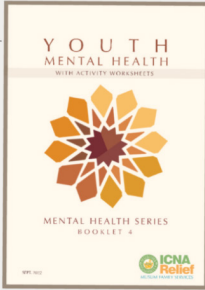
Брошура 1



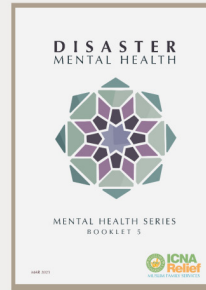
Брошура 2



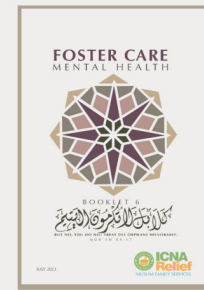
Брошура 3



Брошура 4



Брошура 5



Брошура 3

Навіщо ця брошура?

Чесноти патронатного виховання підкреслюються в Корані і нашим улюбленим Пророком (мир йому і благословення). Проте багато мусульман не знають про цей акт поборжності та колективної відповідальності (Фард Кіфая). Ця брошура розповідає про патронатне виховання та потреби психічного здоров'я дітей, які отримують такогвиховання. Суспільству потрібні ліцензовані прийомні мусульманські сім'ї та будинки, оскільки багато мусульманських дітей поміщаються в немусульманські будинки, що ставить під загрозу їхні віру та цінності.

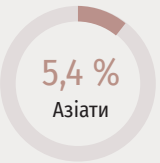
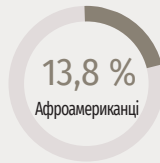
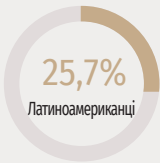
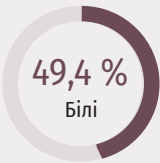
Відмова від відповідальності

Висловлені думки належать автору і не обов'язково збігаються з думкою ICNA Relief.

ФАКТИ І ЦИФРИ



73,6 МІЛЬЙОНА ДІТЕЙ ЖИВУТЬ У США



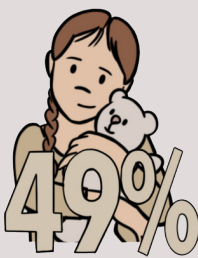
<https://www.childstats.gov/americaschildren/glance.asp>

ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ДІТЕЙ, ЯКІ ПЕРЕБУВАЮТЬ ПІД ПАТРОНАТНИМ ВИХОВАННЯМ, СТАНОВИТЬ

391,098



ХЛОПЧІКІВ

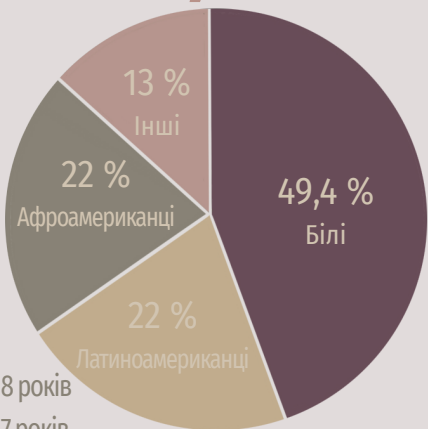


ДІВЧАТОК

СЕРЕДНІЙ ВІК ПРИ ПЕРЕДАЧІ ДО РОДИНИ: 8 років

СЕРЕДНІЙ ВІК ПРИ ПЕРЕДАЧІ ДО РОДИНИ: 7 років

<https://www.acf.hhs.gov/sites/default/files/documents/cb/afcars-report-29.pdf>



МУСУЛЬМАНСЬКІ ДІТИ В ПАТРОНАТНОМУ ВИХОВАННІ



Дані про мусульманських дітей під патронатним вихованням нечисленні, за винятком Мічигану, де під патронатним вихованням перебуває 100-150 дітей, наявні десять ліцензованих мусульманських сімей і одна сім'я, що має ліцензію на прийом неповнолітніх біженців без супроводу дорослих.

Дані із Британії свідчать про те, що з 50 000 дітей, які перебувають під патронатним вихованням, 3 000 дітей-мусульман.

Що таке патронатне виховання?

Патронатне виховання — це тимчасове влаштування дітей, батьки яких не можуть про них піклуватися. Це відбувається через відсутність безпеки, неналежний догляд або жорстоке поводження. Держава втручається через Служби захисту дітей (CPS). Вона бере на себе юридичну та фізичну опіку над дитиною і тимчасово передає її ліцензованим прийомним батькам або родичу, затвердженому державою. Одночасно суд розслідує звинувачення у жорсткому поводженні та недбалості, висунуті проти батьків.

Діти під патронатним вихованням можуть проживати в родинних сім'ях або в інтернатних закладах.

ТОП-10 ПРИЧИН, ЧЕРЕЗ ЯКІ ДІТИ ПОТРАПЛЯЮТЬ У ПРИЙОМНІ СІМ'І



Патронатне виховання

ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я



ДО **80 %** ПРИЙОМНИХ ДІТЕЙ МАЮТЬ ПРОБЛЕМИ ІЗ ПСИХІЧНИМ ЗДОРОВ'ЯМ ПОРІВНЯНО З 18-22 % СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ В ЦІЛОМУ

ПРИЙОМНІ ДІТИ В 5 РАЗІВ ЧАСТІШЕ СТРАЖДАЮТЬ ВІД ТРИВОГИ І В 7 РАЗІВ ЧАСТІШЕ – ВІД ДЕПРЕСІЇ, НІЖ ІНШІ ДІТИ.

РІВЕНЬ САМОГУБСТВ СЕРЕД ДІТЕЙ У ПАТРОНАТНОМУ ВИХОВАННІ, Є ОДНИМ З НАЙВИЩИХ У США.



ПОГАНІ РЕЗУЛЬТАТИ ОСВІТИ ТА ТРУДОВІ ДОСЯГНЕННЯ



ПСИХІЧНЕ ТА ПОВЕДІНКОВЕ ЗДОРОВ'Я Є НАЙБІЛЬШОЮ НЕЗАДОВОЛЕНОЮ ПОТРЕБОЮ ДІТЕЙ У ПАТРОНАТНОМУ ВИХОВАННІ.

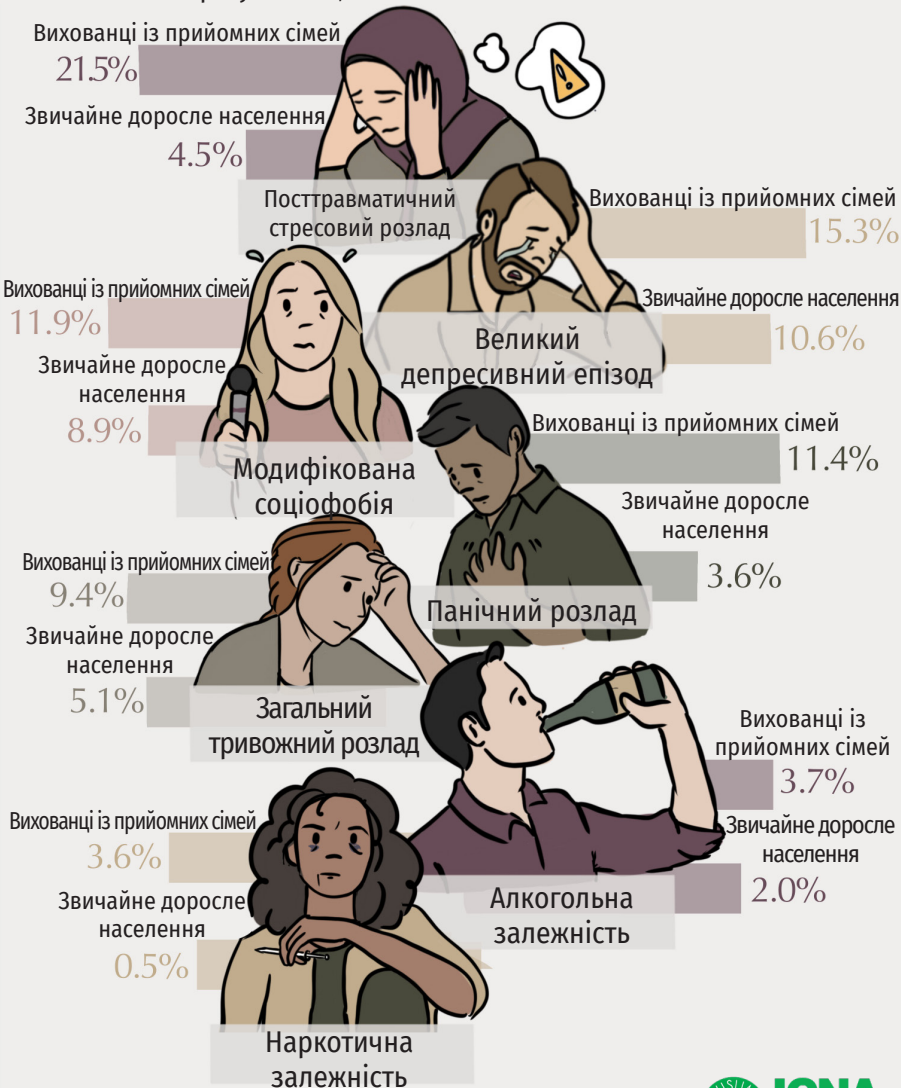
МАЮТЬ ПТСР **УДВІЧІ** ЧАСТІШЕ, НІЖ ВЕТЕРАНИ ВІЙНИ



ПСИХОТРОПНІ ПРЕПАРАТИ ПРИЗНАЧАЮТЬСЯ НАБАГАТО ЧАСТІШЕ, НІЖ НАСЕЛЕННЮ В ЦІЛОМУ

У дослідженні психічного здоров'я підлітків у патронатному вихованні найчастіше зустрічалися такі діагнози: СДУГ, розлади поведінки, великий депресивний розлад, опозиційно-зухвала поведінка, панічні атаки та соціофобія. Перебуваючи у прийомних сім'ях, багато дітей все ще можуть стикатися з безпритульністю,

проблемами з їжею, фінансовими проблемами, жорстоким поведінням, знущаннями або жорстоким поведінням з боку інших дітей тощо. Дослідження показують, що ті, хто виростає в родинах, що нехтують батьківськими обов'язками, мають негативні наслідки в дорослому віці.



ЩОРОКУ
20 000
ДОРΟΣЛИХ
ВИХОДЯТЬ ІЗ
ПРИЙОМНИХ СІМЕЙ



ДУЖЕ БАГАТО
вихованців інтернатів
і прийомних сімей
починають доросле життя
БЕЗ
РЕСУРСІВ, ПІДГОТОВКИ
АБО КЕРІВНИЦТВА.
<https://nfji.org/issues/health/>

Метою патронатного виховання є безпека дітей. Щоб діти росли щасливими, вони мають бути у фізичній і психічній безпеці, а також почуватися захищеними в турботливій сім'ї та суспільстві.

ВІДЧУТТЯ ДІТЕЙ У ПРИЙОМНІЙ СІМ'Ї/ІНТЕРНАТІ

Діти в патронатному вихованні можуть відчувати себе по-різному. Ці дані взято з брошури *Maybe Days: A Book for Children in Foster Care* by Wilgocki & Wright (2002), Magination Press.



Полегшення та захист
від реальної небезпеки,
хвилювання чи інших стресів.



Щастя розвиватися
якнайкраще і радість
бути дітиною.



Сум через те, що
вони не живуть
із батьками



Злість на оточуючих
дорослих за те, що вони
віддали їх у прийомну сім'ю.



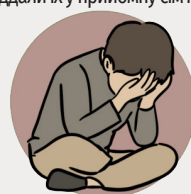
Страх/занепокоєння
через розлуку з
родиною



Самозвинувачення, навіть
коли вони розуміють причини
їх вилучення з родини.



Сором за те, що
їх розлучили з
батьками.



Самотність від
перебування далеко
від дому та родичів

Може допомогти розмова з дитиною про такі почуття та способи вирішення проблем, можливо, навіть варто використовувати картинки, а не слова для самовираження. Наприклад, якщо намалювати те, чого їм бракує, це може почати змістовну дискусію. Слухати важливіше, ніж говорити дитині, що робити.



Генограми та сімейні графіки — це дві методики, за допомогою яких можна дізнатися більше про дитину та її сімейні обставини. Генограми — це діаграми генеалогічного дерева, які використовуються сімейними терапевтами для збору інформації про три покоління та висвітлення

закономірностей, включаючи альянси та конфлікти. Сімейна хронологія — це оцінка для дітей, оскільки вони починають життя в інших сім'ях.

Окрім постійної підтримки з боку прийомних сімей, дітям у прийомних сім'ях також потрібна структура, межі, послідовність і прихильність, щоб забезпечити їм напрямок і розвиток у новому сімейному оточенні.



Брошура 4 серії ICNA Relief Mental Health, присвячена психічному здоров'ю молоді, розглядає багато тем, зокрема скринінг психологічного здоров'я та консультування, діагностичні критерії поширених психічних захворювань, фактори, що впливають на психічне здоров'я молоді, звернення до професіонала, першу допомогу при психічних проблемах, поради для покращення психічного здоров'я та наші обов'язки як спільноти:

https://www.academia.edu/87585546/Youth_Mental_Health_Booklet

Вплив несприятливих подій у дитинстві (АСЕ) на дитину

СМЕРТЬ



Дитяча травма внаслідок жорстокого поводження вдома супроводжувалася розлукою.

Батьки перебувають у в'язниці, померли або страждають від зловживання психоактивними речовинами, що має наслідки для психічного здоров'я і батьків, і дітей.

Безпритульні батьки.

Під час патронатного виховання щодня дитина зустрічається з багатьма новими обличчями та боїться несподіваного.

Відсутність прив'язаності до батьків призводить до відчуженості, що супроводжується психічними труднощами.

НАРОДЖЕННЯ

<https://www.childwelfare.gov/fostercaremonth/awareness/facts/>
<https://www.safy.org/mental-health-among-children-in-foster-care/>
<https://www.ncsl.org/human-services/mental-health-and-foster-care>

Брошура про психічне здоров'я 6, ТРАВЕНЬ 2023 Р.

ПСИХОТРОПНІ ПРЕПАРАТИ

Дослідження показують, що молодь у прийомних сім'ях живає психотропні препарати набагато частіше (від 13 до 52 відсотків), ніж молодь у загальній популяції (4 відсотки). Крім того, у різних географічних громадах спостерігаються значні відмінності в частоті прийому ліків. Діти, які живуть у прийомних сім'ях, іноді також накопичують діагнози психічного здоров'я з часом, і вони можуть навіть бути неточними.

Психотропні препарати, які використовуються для дітей у прийомних сім'ях, включають стабілізатори настрою, антипсихотики, препарати проти тривоги та стимулятори.

За останнє десятиліття використання

психотропних препаратів дітьми та підлітками у прийомних сім'ях різко зросло.

Департамент звітності уряду (Government Accountability Office, GAO) повідомляє про одночасне використання п'яти або більше психотропних препаратів у прийомних і неприймних дітей, що не відповідає найкращим рекомендаціям, опублікованим Американською академією дитячої та підліткової психіатрії (American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, AACAP). Американська асоціація дитячої та підліткової психіатрії надає такі рекомендації щодо психотропних препаратів:

<https://www.childwelfare.gov/fostercaremonth/awareness/facts/>
<https://www.safy.org/mental-health-among-children-in-foster-care/>
<https://www.ncsl.org/human-services/mental-health-and-foster-care>

ВИМОГИ ДО ПРИЙОМНИХ БАТЬКІВ



Старше 21 року



Фінансова стабільність



Власне або орендоване житло



Має окрему кімнату для прийомної дитини



Має дохід вище рівня бідності



Пройшов/пройшла перевірку репутації

<https://www.childwelfare.gov/state-resources/>
<https://www.childwelfare.gov/nfcad/>

ПРОЦЕС ПОДАННЯ ЗАЯВКИ ТА ЛІЦЕНЗУВАННЯ



- Отримувати навчання за доступними програмами та бути в курсі тем, пов'язаних зі здоров'ям.
- Координувати та відвідувати всі медичні прийоми, щоб задовольнити потреби дитини, про яку вони піклуються
- Співпрацювати з командою Служби захисту батьків і дітей (CPS), щоб переконатися, що потреби в охороні здоров'я виявлені та враховані
- Надавати оновлену інформацію про медичні візити та щеплення медсестрі-консультанту патронатної сім'ї (FCHNC) і працівнику служби захисту дітей (CPSW)



Навіщо нам мусульманські прийомні батьки?



Мусульманські діти, які потрапляють до системи патронатного виховання, залишаються поза громадою, і ми повинні створити мусульманське середовище для збереження ідентичності, вірувань і культури цих дітей. FATE заохочує всіх мусульман йти по стопах Пророка Мухаммада (мир йому), відкриваючи свої серця і виконуючи прекрасну Сунну Кафала.

ПРОГРАМА ЗАХИСТУ ПРАВ ПРИЙОМНИХ ДІТЕЙ ICNA RELIEF (ICNA RELIEF FOSTER ADVOCACY PROGRAM)

Програму Освіти та навчання для захисту прав прийомних дітей ICNA Relief (ICNA Relief Foster Advocacy Training and Education, (FATE) засновано у 2017 році в Далласі, штат Техас, вона поширилася на інші штати з дев'ятьма представниками, які обслуговують різні регіони. Ця програма має на меті забезпечити безпечний дім для



кожної мусульманської дитини в прийомній сім'ї.

Ми зв'язуємо дітей, що потребують патронатного виховання, із мусульманськими прийомними сім'ями та з наставниками в наших громадах.

Програма також скеровує та підтримує прийомні сім'ї, підключаючи їх до відповідних ресурсів і допомагаючи їм на шляху виховання дітей, які цього потребують. У партнерстві з агенціями опіки

над дітьми ми допомагаємо неповнолітнім без супроводу, які прибули з Афганістану, і навчаємо постачальників послуг релігійної та культурної компетентності.

<https://www.icnarelief.org/fate>

Програма FATE (2022)



23

СІМ'ЯМ
ДОПОМОГЛИ



392

ДІТЕЙ У СЛУЖБІ
ЗАХИСТУ ДІТЕЙ

ПРЕДСТАВНИКИ FATE:

10 ШТАТІВ



Усього
CASA

23 ЛІЦЕНЗОВАНИХ
ПРИЙОМНИХ
СІМЕЙ

14

Спеціальний адвокат, призначений судом (CASA)



CASA

Court Appointed Special Advocates
FOR CHILDREN

Люди, які бажають допомогти, але не готові стати прийомними батьками, можна стати CASA. CASA повинен/повинна спостерігати за дитиною-сиротою та залучати її до нового середовища та повідомляти про результати судді. Таким чином приймається обґрунтоване та неупереджене рішення в інтересах дитини.

МОЄ НАТХНЕННЯ

Автор цієї брошури, на щастя, нещодавно став першим мусульманським CASA у штаті Вашингтон. Історії неповнолітніх біженців без супроводу, які прибули до США з Афганістану та перебували в державних притулках до переїзду в прийомні сім'ї, надихнули мене стати їхнім голосом у суді. Крім того, під час мого навчання на CASA майже всі запитували про джерело мого натхнення. Я сказав їм, що мій дідусь, який керував дитячим будинком в Індії, надихнув мене в дитинстві. Я не міг забути його піклування про покинутих дітей, що зрештою змусило мене стати голосом дітей, які перебувають у прийомних сім'ях в Америці.



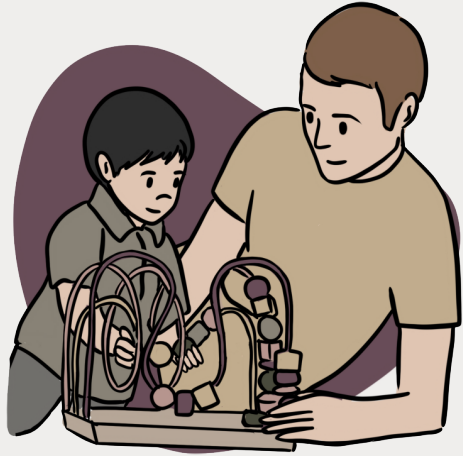
ПАТРОНАТНЕ ВИХОВАННЯ В ІСЛАМІ

Коран зробив турботу про сиріт обов'язковою частиною релігії. Тема сиріт і покинутих дітей згадується більше 23 разів у 22 віршах Корану і у висловах Пророка (мир йому).



- «Вони запитують тебе, [о Мухаммад], що вони повинні витратити [на благодійність]. Скажи: «Все, що ви витратите з добра, [буде] для батьків і родичів, сиріт, нужденних і подорожніх. І яке б добро вони не зробили, Аллах знає про це.» Аль-Бакара: 215
- 'Праведність полягає не в тому, що ви повертаєте свої обличчя на схід чи захід, але (справжня) праведність у тому, хто вірить в Аллаха, Останній день, ангелів, Книгу та пророків, і дає багатство, незважаючи на любов за це, родичам, сиротам, нужденним... Бакара: 177

- Ви бачили того, хто відкидає платню [релігію]? Бо це той, хто проганяє сироту. Аль-Маун: 1–2
- «І вони [праведники] дають їжу нужденним, сиротам і полоненим, незважаючи на любов за це» Аль-Інсан: 8



ВИСЛОВИ ПРОРОКА

- «Я і опікун сироти разом будемо в Раю, піднявши разом вказівний і середній пальці.» – Сахіх Бухарі.
- «Візьміть сироту на руки, погладьте її по голові та нагодуйте тією ж їжею, що їсте ви. Це пом'якшить ваше серце і задовольнить вашу нужду.» – Макарім аль-Ахлак лил Харайіті 661.



В арабській мові термін «Кафала» використовується для опіки над дитиною, яка позбавлена сімейного оточення і це дуже заохочується.

Існують спеціальні правила кафали, які можна знайти тут:

<https://fiqhouncil.org/the-islamic-position-regarding-the-care-of-orphans-and-abandoned-children/>

<https://www.youtube.com/watch?v=u0BidbbUScc>

<https://www.youtube.com/watch?v=v3JoPqmQPf0>

https://www.youtube.com/watch?v=_SE2UBXrjTY

<https://www.youtube.com/watch?v=p00R3W-Bjo8>

<https://www.youtube.com/watch?v=yD6ozNtYfgI>

Мусульманські програми патронатного виховання в США

<https://icnarelief.org/muslim-family-services/>

<https://muslimfostercare.org/>

<https://www.muslimadoptionnetwork.org/about/>

ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ПРИЙОМНИХ БАТЬКІВ

Досвід виховання прийомних дітей може бути стресом для деяких людей. Двома найпоширенішими проблемами є проблемна поведінка дитини та відсутність впевненості прийомних батьків у тому, що вони впораються з дитиною.

Поведінка дітей з історією жорстокого поводження та зневаги може збентежити. Її можна неправильно витлумачити як ознаку відторгнення, але потрібно розуміти, що це може бути пов'язано із проблемами спілкування з дитиною, яка переживає тривоги та страхи.

Покращення навичок і збільшення впевненості прийомних батьків, щоб вони могли справлятися зі складними проблемами дітей, які перебувають під їхньою опікою, має важливе значення для стабільного розміщення та плідних результатів. Навчання прийомних батьків розглядається як невід'ємна частина підготовки та підтримки їх у виконанні завдань прийомної сім'ї.



ВИПАДОК, ЩО ПОКАЗУЄ НЕОБХІДНІСТЬ У МУСУЛЬМАНСЬКОМУ ПАТРОНАТНОМУ ВИХОВАННІ

Коли цю брошуру завершували, Служба мусульманських сімей ICNA отримала цей запит від соціального працівника з Нью-Джерсі: «Двоє дітей-аутистів у віці приблизно 10 і 11 років втратили матір через рак мозку. У них немає родини в Америці. Шукаємо мусульманську сім'ю для виховання/всиновлення. Діти перебувають під наглядом Служби захисту дітей, тому буде надано державну фінансову допомогу для догляду. Якщо хтось знає жінку/пару середнього віку, яка могла б взяти на себе обов'язки...»

Наші служби FATE негайно розмістили дітей до родичів та надали необхідну допомогу. Психічне здоров'я цих дітей зазнало небезпечного впливу через смерть матері, і мусульманська громада має можливість виконувати свої релігійні зобов'язання, допомагаючи таким дітям.

Додаткову інформацію про програму ICNA Relief FATE див. тут: <https://icnarelief.org/fate/>

