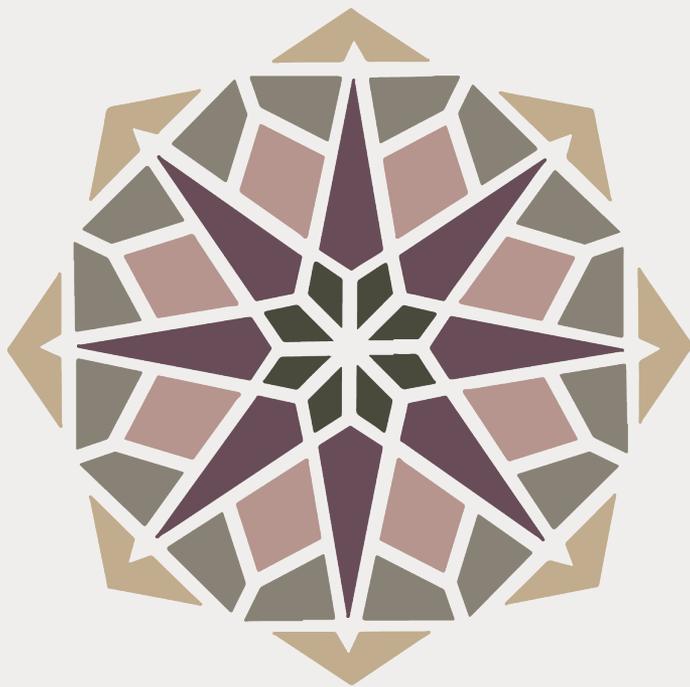


# SALUD MENTAL EN LA ACOGIDA TEMPORAL



FOLLETO 6

كَلَّا إِنَّكَ لَأَبٌ مُّتَّبِعٌ  
لِّمَا كُنْتَ تَفْعَلُ

PERO NO, NO TRATAS A LOS HUÉRFANOS HONORABLEMENTE.

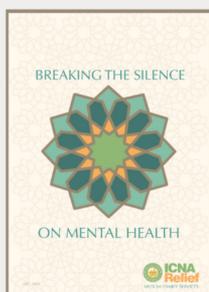
CORÁN 89:17

MAYO 2023

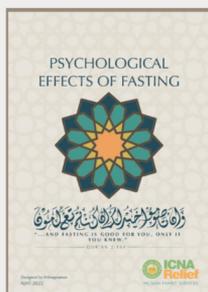
El autor de este folleto, el Dr. Amber Haque, es el director del Programa de Servicios para Familias Musulmanas de ICNA Relief USA. Anteriormente fue psicólogo en Michigan y profesor de psicología clínica en Qatar, Emiratos Árabes Unidos y Malasia. El Dr. Haque también es investigador del Consorcio Musulmán de Salud Mental, del Departamento de Psiquiatría, de la Universidad Estatal de Michigan y afiliado al Cambridge Muslim College, Reino Unido.

<https://cambridgemuslimcollege.academia.edu/AmberHaque>

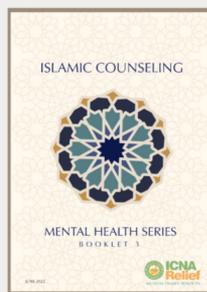
## SERIE SALUD MENTAL



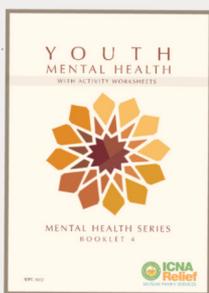
Folleto 1



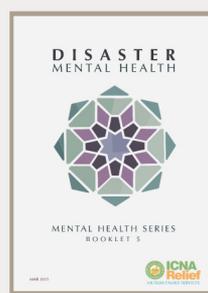
Folleto 2



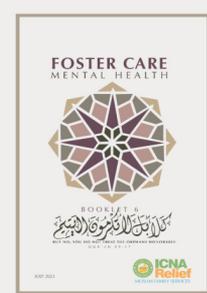
Folleto 3



Folleto 4



Folleto 5



Folleto 3

### *¿Por qué este folleto?*

Las virtudes de la acogida temporal son enfatizadas en el Corán y por nuestro amado profeta (la paz sea con él). Sin embargo, muchos musulmanes no son conscientes de este acto de piedad y responsabilidad colectiva (Fard Kifaya). Este folleto presenta la acogida temporal y las necesidades de salud mental de los niños que viven en acogida temporal. La sociedad necesita familias y hogares musulmanes con licencia, ya que muchos niños musulmanes son colocados en hogares no musulmanes, comprometiendo la fe y los valores.

### *Descargo de responsabilidad*

Las opiniones expresadas son las del autor y no necesariamente la opinión de ICNA Relief.

Los derechos de autor de las imágenes pertenecen a @ilmspiration

# HECHOS Y CIFRAS



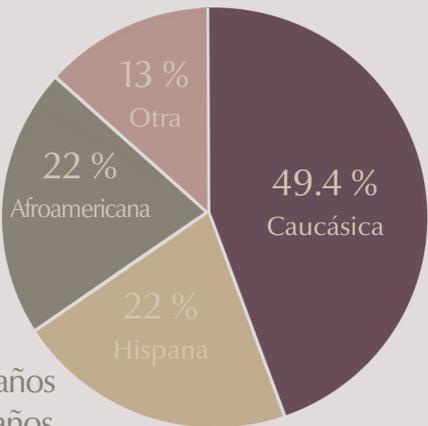
**73.6 MILLONES** DE NIÑOS VIVEN EN LOS EE. UU.



<https://www.childstats.gov/americaschildren/glance.asp>

EL NÚMERO TOTAL DE NIÑOS EN ACOGIDAS DE

**391,098**



EDAD MEDIA DE INGRESO: 8 años

EDAD MEDIA DE INGRESO: 7 años

<https://www.acf.hhs.gov/sites/default/files/documents/cb/afcars-report-29.pdf>

# NIÑOS MUSULMANES EN ACOGIDA TEMPORAL



Los datos sobre los niños musulmanes en acogida temporal son escasos, excepto en Michigan, donde hay entre 100 y 150 niños en un momento dado; diez familias musulmanas con licencia y una familia con licencia para acoger a menores refugiados no acompañados.

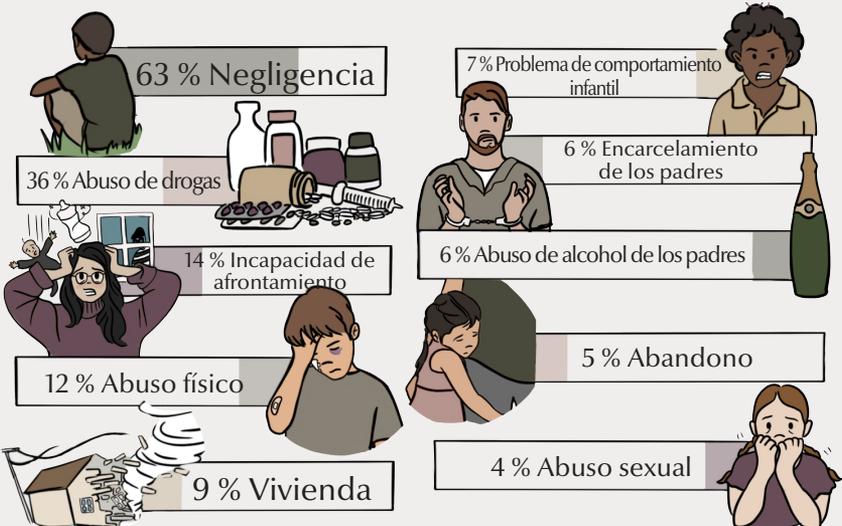
Los datos de Gran Bretaña sugieren que hay 3,000 niños musulmanes en acogida temporal cada año de un total de 50,000 niños.

## ¿Qué es acogida temporal?

La acogida temporal es un arreglo de vivienda temporal para niños cuyos padres no pueden cuidarlos. Esto se debe a la falta de seguridad, el cuidado inadecuado o el maltrato. El estado interviene a través de los Servicios de Protección Infantil (CPS). Se hace cargo de la custodia legal y física del niño y lo coloca temporalmente en posesión de un padre de acogida con licencia o un pariente aprobado por el estado. Al mismo tiempo, el tribunal investiga los cargos/acusaciones de abuso y negligencia contra los padres.

Los niños en acogida temporal pueden vivir bajo el cuidado de familiares con familias de acogida o instalaciones residenciales.

## 10 RAZONES PRINCIPALES POR LAS QUE LOS NIÑOS INGRESAN A ACOGIDA TEMPORAL



# SALUD MENTAL

## en la acogida temporal



HASTA EL 80 % DE LOS JÓVENES EN ACOGIDA PADECEN PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN COMPARACIÓN CON EL 18 % al 22 % DE LA POBLACIÓN GENERAL

LOS NIÑOS EN ACOGIDA TIENEN 5 VECES MÁS PROBABILIDADES DE TENER ANSIEDAD Y 7 VECES MÁS PROBABILIDADES DE TENER DEPRESIÓN QUE OTROS NIÑOS.

LA TASA DE SUICIDIO EN LOS JÓVENES EN ACOGIDA TEMPORAL SE ENCUENTRA ENTRE LAS MÁS ALTAS DE EE. UU.



MALOS resultados EDUCATIVOS e historial LABORAL



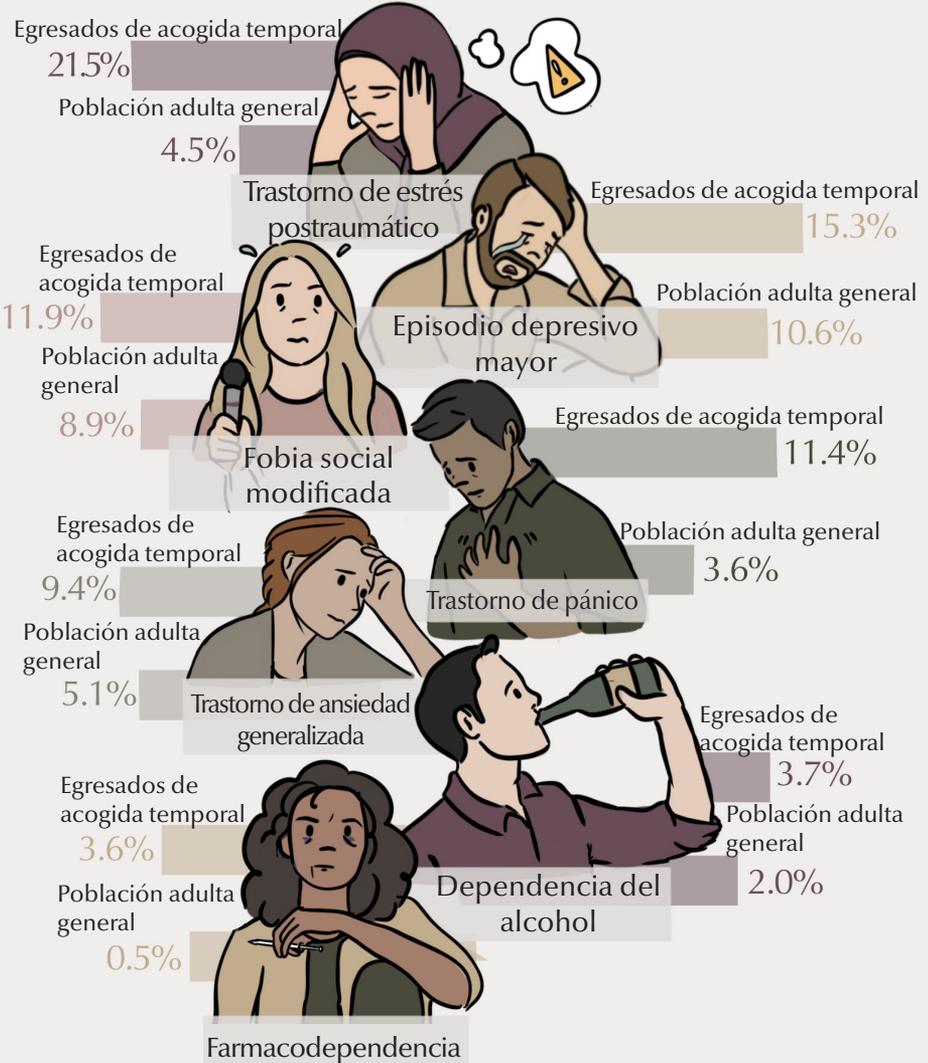
LA SALUD MENTAL Y CONDUCTUAL ES LA MAYOR NECESIDAD INSATISFECHA DE LOS NIÑOS EN ACOGIDA TEMPORAL. EXPERIMENTAN EL DOBLE DE TEPT QUE LOS VETERANOS DE GUERRA



LOS MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS SE RECETAN A UN TASA MUCHO MÁS ALTA QUE AL PÚBLICO EN GENERAL

En un estudio sobre la salud mental de los adolescentes en acogida temporal, el diagnóstico más común fue el siguiente: TDAH, trastorno de conducta, depresión mayor, comportamiento oposicionista desafiante, ataques de pánico y fobia social. Mientras están en acogida temporal, muchos niños

pueden seguir experimentando falta de vivienda, problemas alimentarios, problemas financieros, maltrato, acoso o abuso por parte de otros niños, etc. Los estudios demuestran que los niños que crecen abandonados tienen efectos adversos en la edad adulta.



CADA AÑO

20k

ADULTOS JÓVENES  
SALEN DEL  
SISTEMA  
DE ACOGIDA  
TEMPORAL



MUCHOS

jóvenes en acogida  
comienzan sus vidas adultas

SIN

RECURSOS,  
PREPARACIÓN  
U ORIENTACIÓN.

<https://nfyi.org/issues/health/>

El propósito de la acogida temporal es mantener a los niños seguros.

Para que los niños prosperen, deben estar seguros mental y físicamente y sentirse seguros en una familia y una comunidad que los enriquezca.

### LOS SENTIMIENTOS DE LOS NIÑOS EN ACOGIDA TEMPORAL

Los niños en acogida temporal pueden experimentar las cosas de manera diferente. Lo siguiente es una adaptación de un folleto, *Maybe Days: A Book for Children in Foster Care* de Wilgocki & Wright (2002), Editorial Magination.



Alivio y seguridad ante peligros reales, preocupaciones u otros factores estresantes.



Felicidad para desarrollarse en su mejor versión y disfrutar de ser niños.



Tristeza por no vivir con sus padres.



Enojo con los adultos que los rodean por ponerlos en un hogar de acogida.



Miedo/preocupación por la separación de los miembros de la familia.



Se culpan a sí mismos, incluso cuando comprenden las razones de la colocación.



Vergüenza que estén separados de sus padres.



Soledad por estar lejos de casa y familiares.

Una conversación con un niño sobre estos sentimientos y cómo resolver los problemas puede ayudar, tal vez incluso usar imágenes en lugar de palabras para expresarse. Dibujar algo que extrañan, por ejemplo, puede iniciar una plática significativa. Escuchar es más importante que decirle al niño lo que tiene que hacer.



Los genogramas y las líneas cronológicas familiares son dos técnicas que se pueden utilizar para saber más sobre el niño y sus circunstancias familiares. Los genogramas son diagramas de árboles genealógicos utilizados por los terapeutas familiares para recopilar información de tres generaciones y detectar

patrones, incluidas alianzas y conflictos. Una línea cronológica familiar es una evaluación de los niños a medida que sus vidas comenzaron en otras familias.

Además del apoyo continuo de las familias de acogida, los niños en acogida temporal también necesitan estructura, límites, consistencia y afecto para proporcionarles la dirección y el crecimiento en su nuevo entorno familiar.



El folleto 4 de la serie de salud mental de ICNA Relief sobre la salud mental de los jóvenes aborda muchos temas, incluyendo la evaluación y el asesoramiento sobre el bienestar psicológico, los criterios de diagnóstico de las enfermedades mentales comunes, los factores que influyen en la salud mental de los jóvenes, cuándo consultar a un profesional, los primeros auxilios de salud mental, los consejos para mejorar el bienestar mental y nuestras responsabilidades como comunidad:

[https://www.academia.edu/87585546/Youth\\_Mental\\_Health\\_Booklet](https://www.academia.edu/87585546/Youth_Mental_Health_Booklet)

## Efectos de las experiencias adversas en la Infancia (ACE) en un niño

MUERTE



Trauma infantil por maltrato en el hogar seguido de separación.

Los padres están en prisión, murieron o sufren de abuso de sustancias, lo que tiene implicaciones para la salud mental de padres e hijos.

Los padres no tienen hogar. En la acogida temporal, se encuentran con muchas caras nuevas a diario y temen lo inesperado.

La falta de apego a los padres resulta en desapego, seguido de dificultades mentales.

NACIMIENTO

<https://www.childwelfare.gov/fostercaremonth/awareness/facts/>  
<https://www.safy.org/mental-health-among-children-in-foster-care/>  
<https://www.ncsl.org/human-services/mental-health-and-foster-care>

Folleto de Salud Mental 6, MAYO 2023

# MEDICACIÓN PSICOTRÓPICA

Los estudios estiman que los jóvenes en acogida temporal usan medicamentos psicotrópicos en una tasa mucho más alta (que oscila entre el 13 y el 52 por ciento) que los jóvenes de la población general (4 por ciento). Además, existe una variación significativa en las tasas de medicación en diferentes comunidades geográficas. Los niños en acogida temporal a veces también acumulan diagnósticos de salud mental a lo largo del tiempo, y es posible que ni siquiera sean precisos.

Los medicamentos psicotrópicos que se usan con los niños en acogida temporal incluyen estabilizadores del estado de ánimo, antipsicóticos,

ansiolíticos y estimulantes. En la última década, el uso de medicamentos psicotrópicos en niños y jóvenes en acogida temporal aumentó drásticamente.

La Oficina de Responsabilidad Gubernamental (GAO, por sus siglas en inglés) informa sobre el uso concomitante de cinco o más drogas psicotrópicas en niños de acogida y no acogida que no cumplen con las directrices de los mejores principios publicadas por la Academia Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente (AACAP). La Asociación Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente recomienda pautas para los medicamentos psicotrópicos:

<https://www.childwelfare.gov/fostercaremonth/awareness/facts/>

<https://www.safy.org/mental-health-among-children-in-foster-care/>

<https://www.ncsl.org/human-services/mental-health-and-foster-care>

## REQUISITOS PARA SER PADRES DE ACOGIDA



Tener 21 años o más



Ser estable financieramente



Vivienda propia/rentada



Tener un espacio habitable separado para los jóvenes



Estar por encima del nivel de pobreza



Pasar la verificación de antecedentes

<https://www.childwelfare.gov/state-resources/>

<https://www.childwelfare.gov/nfcad/>

# PROCESO DE SOLICITUD Y LICENCIA



- Recibir formación sobre los servicios disponibles del programa y mantenerse actualizado sobre temas de salud relacionados.
- Coordinar y asistir a todas las citas de atención médica para satisfacer las necesidades del niño bajo su cuidado.
- Colaborar con los padres y el equipo de Servicios de Protección Infantil (CPS) para garantizar que se identifiquen y aborden las necesidades de atención médica.
- Proporcionar actualizaciones de las visitas médicas y las vacunas a la enfermera consultora de salud de acogida temporal (FCHNC) y al trabajador de Servicios de Protección Infantil (CPSW).



# ¿Por qué necesitamos padres de acogida musulmanes?



Los niños musulmanes que ingresan al sistema de acogida temporal son abandonados por la comunidad, y debemos proporcionar un entorno musulmán para la identidad, las creencias y la preservación cultural de esos niños. FATE anima a todos los musulmanes a seguir los pasos del profeta Mahoma (la paz sea con él) abriendo sus corazones y cumpliendo la hermosa Sunnah de Kafala.

## PROGRAMA PARA LA DEFENSA DE LA ACOGIDA DE ICNA RELIEF

El Programa de Formación y Educación para la Defensa de la Acogida de ICNA Relief (FATE, por sus siglas en inglés) se fundó en 2017 en Dallas, TX, y creció en otros estados con nueve enlaces que prestan servicios en diferentes regiones. Este programa tiene como objetivo proporcionar un hogar seguro para todos los niños



musulmanes en acogida temporal. Conectamos a los niños en acogida temporal con hogares de acogida musulmanes y con mentores en nuestras comunidades. El programa también guía y apoya a las familias de acogida conectándolas con los recursos adecuados y ayudándolas en su viaje para ayudar a los niños necesitados. En asociación con agencias de bienestar infantil, ayudamos

a los menores no acompañados que llegaron de Afganistán y ampliamos a los proveedores de servicios con formación en competencias religiosas y culturales.

<https://www.icnarelief.org/fate>

## Programa FATE (2022)



# 23

FAMILIAS  
AYUDADAS



# 392

NIÑOS EN CPS SE LES  
PROPORCIONARON  
SERVICIOS

ENLACES DE FATE:  
**10 ESTADOS**

Total  
de los  
CASA

# 20

FAMILIAS DE ACOGIDA  
CON LICENCIA



# 14

Defensor especial designado por el tribunal (CASA)



CASA  
Court Appointed Special Advocates  
FOR CHILDREN

Para las personas dispuestas a ayudar pero que no están listas para convertirse en padres de acogida, convertirse en CASA es una opción. Los CASA deben observar e involucrar al niño de acogida en el nuevo entorno e informar los hallazgos al juez. De esta manera, se toma una decisión bien informada e imparcial en el mejor interés del niño.

# MI INSPIRACIÓN

Afortunadamente, el autor de este folleto se convirtió recientemente en el primer CASA musulmán en el estado de Washington. Las historias de menores refugiados no acompañados que llegaron a EE. UU. desde Afganistán y se quedaron en refugios del gobierno mucho antes de mudarse a un hogar de acogida me inspiraron a convertirme en su voz en la corte. Además, durante mi formación como CASA, casi todo el mundo me preguntaba por mi fuente de inspiración. Les dije que mi abuelo, que dirigía un orfanato en la India, me inspiró cuando era niño. No podía olvidar su cuidado por los niños abandonados, lo que finalmente me llevó a convertirme en la voz de los niños que experimentan la acogida en Estados Unidos.



## ACOGIDA TEMPORAL EN EL ISLAM

El Corán hizo del cuidado de los huérfanos una parte obligatoria de la religión. El tema de los huérfanos y los niños abandonados se menciona más de 23 veces en 22 versículos del Corán y en los dichos del profeta (la paz sea con él).



- *"Te preguntan, [Oh Mahoma], cuánto deberían gastar [en caridad]. Di: "Todo lo que gastes de bien es [será] para los padres, los familiares, los huérfanos, los necesitados y los viajeros. Y todo lo que hagas bien, Alá lo sabe".* Al Baqarah: 215
- *"La justicia no es volver la cara hacia el este o el oeste, sino la (verdadera) justicia de quien cree en Alá, el Último Día, los ángeles, la Escritura y los profetas, y da riquezas, a pesar del amor que le tienen, a los parientes, a los huérfanos, a los necesitados..."* Baqarah: 177

- *¿Has visto al que niega la Recompensa [la religión]? Porque ése es el que ahuyenta al huérfano'. Al-Ma'un: 1-2*
- *"Y ellos [los justos] dan comida a pesar del amor que sienten por ella al necesitado al huérfano y al cautivo..." Al-Insan: 8*



## DICHOS PROFÉTICOS

- *"Yo y el cuidador del huérfano estaremos juntos en el paraíso así, levantando el dedo índice y el dedo medio juntos". -- Sahih Bukhari.*
- *"Acercas al huérfano, dale palmaditas en la cabeza y aliméntalo con el mismo alimento que tú comes. Ablandará tu corazón y satisfará tu necesidad". - Makarim al-Akhlaq lil Kharaiti 661.*



En árabe, el término Kafalah se utiliza para designar la tutela de un niño privado de su entorno familiar y es muy recomendable.

Hay normas específicas sobre la kafala que están disponibles aquí:

<https://fiqh-council.org/the-islamic-position-regarding-the-care-of-orphans-and-abandoned-children/>

<https://www.youtube.com/watch?v=u0BidbbUScc>

<https://www.youtube.com/watch?v=v3JoPqmQPf0>

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_SE2UBXrjTY](https://www.youtube.com/watch?v=_SE2UBXrjTY)

<https://www.youtube.com/watch?v=p00R3W-Bjo8>

<https://www.youtube.com/watch?v=yD6ozNtYfgI>

## Programas de acogida para musulmanes en EE. UU.

<https://icnarelief.org/muslim-family-services/>

<https://muslimfostercare.org/>

<https://www.muslimadoptionnetwork.org/about/>

## SALUD MENTAL DE LOS PADRES DE ACOGIDA

La experiencia de acoger a niños puede ser estresante para algunas personas. Los dos desafíos más comunes son el comportamiento problemático del niño y la falta de confianza de los padres adoptivos para manejar a un niño.

Los comportamientos de los niños con antecedentes de abuso y negligencia pueden ser confusos. Pueden malinterpretarse como una señal de rechazo en lugar de una comprensión de que puede deberse a problemas de comunicación con el niño que atraviesa ansiedades y miedos.

Mejorar las habilidades y la confianza de los padres de acogida para manejar las complejas dificultades de los niños bajo su cuidado es fundamental para la estabilidad de la colocación y los resultados positivos. La formación de los padres de acogida se considera una parte esencial para prepararles y apoyarles en la tarea de acogida.



### UN CASO QUE DESCRIBE LA NECESIDAD DE UN PADRE MUSULMÁN DE ACOGIDA TEMPORAL

Mientras se finalizaba este folleto, Servicios para Familias Musulmanas de ICNA Relief recibió esta solicitud de un trabajador social en New Jersey:

"Dos niños autistas de entre 10 y 11 años perdieron a su madre a causa de un cáncer cerebral. No tienen familia aquí en Estados Unidos. Buscamos una familia musulmana para acogerlos/adoptarlos. Los niños están bajo la supervisión de los Servicios de Protección Infantil, por lo que habrá asistencia financiera del estado y ayuda para cuidarlos. Si alguien conoce a una mujer/pareja de mediana edad, que pueda asumir las responsabilidades..."

Nuestros servicios de FATE colocaron inmediatamente a los niños con sus familiares y se les proporcionó la asistencia necesaria. La salud mental de estos niños se ve peligrosamente afectada por el fallecimiento de su madre, y la comunidad musulmana tiene la oportunidad de cumplir con sus obligaciones religiosas ayudando a esos niños.

Para obtener más información sobre ICNA Relief FATE, consulte <https://icnarelief.org/fate/>

