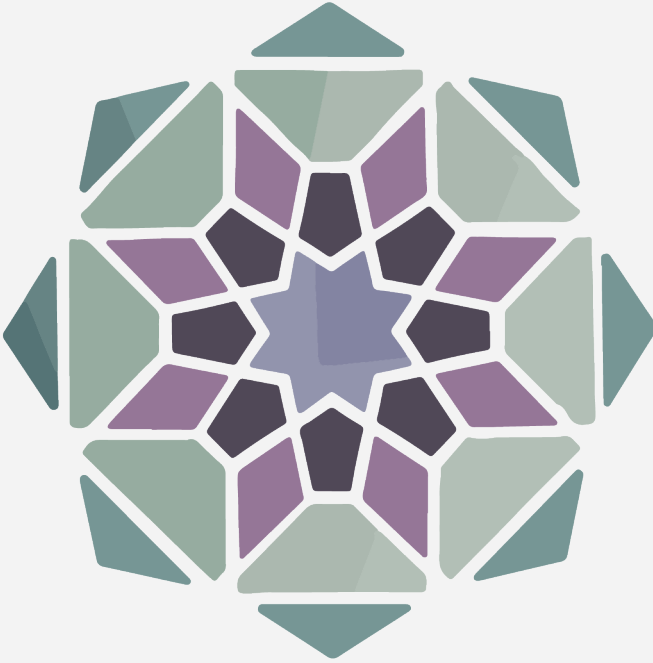


# الصحة العقلية في حالات الكوارث

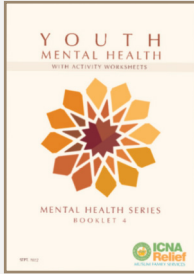


سلسلة الصحة العقلية  
الكتيب الخامس

مؤلف هذا الكتيب، الدكتور أمير حق، هو مدير برنامج خدمات الأسرة المسلمة، بالدائرة الإسلامية لأمريكا الشمالية للإغاثة (ICNA Relief) في الولايات المتحدة الأمريكية. وهو أيضًا باحث في الاتحاد الإسلامي للصحة العقلية، قسم الطب النفسي، جامعة ولاية ميشيغان:

<https://muslimmentalhealth.psychiatry.msu.edu/researchers/amber-haque-phd>

## سلسلة الصحة العقلية



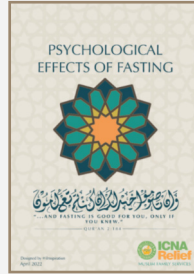
الكتيب الرابع

[https://www.academia.edu/87585546/Youth\\_Mental\\_Health](https://www.academia.edu/87585546/Youth_Mental_Health)



الكتيب الثالث

[https://www.academia.edu/82485006/Islamic\\_Counseling](https://www.academia.edu/82485006/Islamic_Counseling)



الكتيب الثاني

[https://www.academia.edu/74337572/Psychological\\_Effects\\_of\\_Fasting](https://www.academia.edu/74337572/Psychological_Effects_of_Fasting)



الكتيب الأول

[https://www.academia.edu/70623506/Mental\\_Health\\_Booklet\\_Dec\\_2021](https://www.academia.edu/70623506/Mental_Health_Booklet_Dec_2021)

### لماذا هذا الكتيب؟

إدارة الكوارث تنقذ الأرواح وتقلل من تأثير الأزمات على الناجين من الكوارث. ويركز هذا الكتيب على جوانب الصحة العقلية للإغاثة في حالات الكوارث وهو مفيد لأي شخص مهتم بالتأهب للكوارث أو مساعدة الناجين من الكوارث. كما أن هذا الكتيب هو جزء من سلسلة الصحة العقلية المستمرة التي تنتشرها خدمات الأسرة المسلمة، الدائرة الإسلامية لأمريكا الشمالية للإغاثة في الولايات المتحدة الأمريكية.

### إخلاء مسؤولية

الآراء المُعبّر عنها هي آراء المؤلف وليست بالضرورة رأي الدائرة الإسلامية لأمريكا الشمالية للإغاثة.

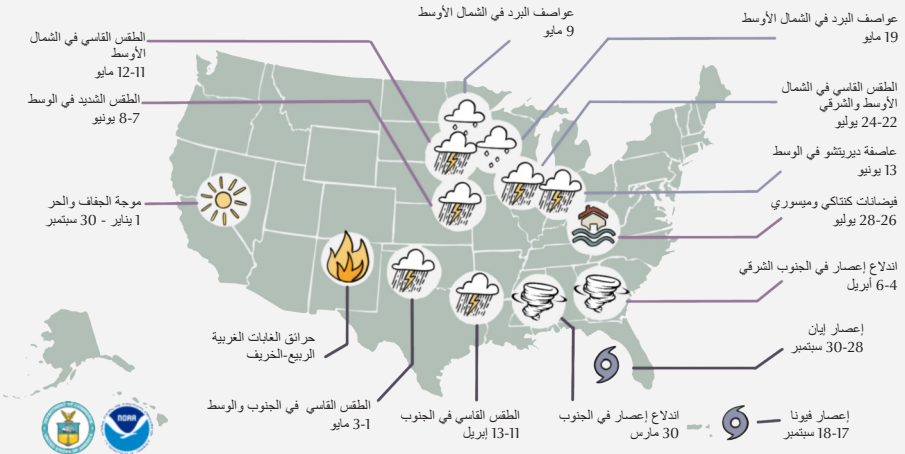
# ما هي الكارثة؟

الكارثة هي حدث مفاجئ يتسبب في أضرار كبيرة أو خسائر أو تدمير الأرواح والممتلكات. قد تكون الكوارث طبيعية أو من صنع الإنسان، ويمكن أن تحدث في أي مكان وفي أي وقت. على الصعيد العالمي، تقع كارثة واحدة في المتوسط يوميًا، ويزداد تواتر الكوارث مع تغير المناخ. الكوارث الطبيعية الشائعة في الولايات المتحدة:

- الغرب (المحيط الهادئ): الزلازل وحرائق الغابات والبراكين والانهيارات الأرضية.
- الغرب (الجبلي): الزلازل وحرائق الغابات والعواصف الشتوية
- الغرب الأوسط: الأعاصير والزلازل (إلينوي، وميسوري)، حرائق الغابات
- وسط المحيط الأطلسي: الأعاصير والعواصف الشتوية
- نيو إنجلاند: الأعاصير والعواصف الشتوية
- الجنوب والجنوب الشرقي: الزوابع، والأعاصير، والانهيارات الأرضية (كنتاكي، فيرجينيا الغربية، فيرجينيا)، الزلازل

المصدر: الكوارث الطبيعية الأكثر شيوعًا في جميع أنحاء الولايات المتحدة 7 الصليب الأحمر

## كوارث الطقس والمناخ بقيمة مليار دولار في الولايات المتحدة 2022



## آثار الكوارث على الناجين



قد يعاني الناجون من الكوارث من انعكاسات وتبعات جسدية مثل الانفعال أو سرعة ضربات القلب أو التعرق وقد يعانون من مشاكل في النوم والأكل، بما في ذلك الرغبة الشديدة في النيكوتين أو الكحول. وقد يعاني بعض الناجين من أعراض مثل ضيق التنفس والخفقان، أو اضطراب الجهاز الهضمي مثل عسر الهضم والغثيان. قد تكون هناك أيضًا أعراض جسدية لدى بعض الناجين، مثل تشنج العضلات أو الألم أو الصداع.

### الجانب العاطفي

قد يعاني الناجون أيضًا من الشعور باليأس والخوف والقلق والاكتئاب، وقد يعاني البعض من الشعور بالذنب أو الخدر العاطفي أو الذعر أو الغضب أو الاستياء. تختلف ردود الفعل هذه بين الأفراد وقد تؤدي إلى تقلبات مزاجية شديدة.

### الجانب المعرفي

عادة ما يعاني الناجون من القلق أو عدم التصديق أو الشعور بالعجز أو الانشغال بالصعوبات القائمة. بالنسبة إلى البعض، قد تكون هناك صعوبات في التذكر والتركيز واتخاذ القرارات. قد يلوم بعض الأشخاص أنفسهم أو غيرهم على وقوع الكارثة.

### الجانب السلوكي

بعد وقوع الكارثة مباشرة، يعاني الناجون من تغيير في عادات النوم، والنظام الغذائي، وزيادة البيقظة، والانسحاب الاجتماعي، والعزلة، ويجدون صراعًا مع الآخرين، بما في ذلك الغضب أو الانفعال.

### الجانب الروحي

قد يبدأ الناجون أيضًا في مراجعة علاقتهم مع الله. ويمكن أن يتزايد الاعتقاد بوجود قوة وإيمان أعلى أو العكس تمامًا، إما عن طريق نقص الإيمان أو التشكيك فيه. قد يزيد بعض الناجين من ممارساتهم الدينية ويطلبون النصائح الروحية.

# الصحة العقلية في حالات الكوارث

تُعد الصحة العقلية في حالات الكوارث هي مجال متنامٍ حيث يتم التعامل مع مقدمي المساعدة بموقف مفاده أن الناجين يتعرضون لضغوط شديدة ولا يُنظر إليهم على أنهم يعانون من أي اضطرابات نفسية. وبدلاً من تقديم المشورة الجادة، يتلقى عمال قسم الصحة العقلية (DMH) التدريب على التزام الهدوء في الظروف الصعبة. يتم إجراء أي تدخل في مجال الصحة العقلية من قبل متخصصي الصحة العقلية المرخصين الذين يعلمون الناجين طرق التعامل مع الضغوطات ومنع العواقب النفسية السلبية طويلة المدى للكارثة.



## الإسعافات الأولية النفسية (PFA)

- على المدى القصير
- التركيز على الحد من الأعراض
- تعزيز الشفاء
- التعامل مع الوقت الحاضر
- تُقدم بناءً على احتياجات العملاء المحددة

## احتياطات استخدام الإسعافات الأولية النفسية.

- يجب على الأشخاص غير المؤهلين ألا يحاولوا حل المشكلات التي لا علاقة لها بالكارثة.
- مراعاة الفروق الفردية والثقافية في الاحتياجات
- الحرص على عدم التدخل إذا لم يكن الناجون متقبلين.

يتم تدريب مقدمي المساعدة على إظهار موقف رعاية هادئ وحقيقي، والاهتمام باحتياجات السلامة للناجين، وتلبية الاحتياجات الفسيولوجية (الطعام والماء والدواء)، وتوفير الوصول إلى الدعم الاجتماعي، وتشجيع سلوكيات التكيف الإيجابية.



## الناجون الذين يحتاجون إلى عناية خاصة

## التدخلات المبكرة

يتم إيلاء اهتمام متزايد لكيفية المساعدة في بناء القدرة على الصمود قبل وقوع الكوارث. قد تتضمن بعض أنشطة مقدمي المساعدة مساعدة المجتمعات في الاستعداد والتخطيط قبل وقوع الكارثة. قد يكون من الصعب تشجيع التأهب عندما يكون الوضع سلمياً، ولكن نظرًا لأن الكوارث أمر لا مفر منه، فإن بناء مجتمعات قادرة على الصمود هو أحد الأنشطة الأساسية.



أولئك الذين يحتاجون إلى عناية طبية أو جراحية.

حالة نفسية موجودة مسبقًا.



أولئك الذين يكون تعرضهم للحدث أشد وأطول



أولئك الذين لديهم قدرة منخفضة على الصمود/التكيف



أولئك الذين يعانون من الإجهاد الحاد أو أعراض أخرى ناجمة عن الصدمة النفسية.



بالنسبة إلى أولئك الذين يستمر إجهادهم لمدة أسبوعين ويؤثر على العمل والعلاقات، ستكون هناك حاجة إلى مساعدة مهنية متخصصة.



## مهارات التعافي النفسي

- تم تطويرها من قبل المركز الوطني لاضطرابات ما بعد الصدمة (PTSD)
- ينصب التركيز على حل المشكلات وجدولة الأنشطة الإيجابية وإدارة ردود الفعل والتفكير المفيد وبناء روابط اجتماعية صحية
- تتمثل الأهداف في الحصول على فكرة واضحة عن اهتمامات العملاء وأولوياتهم
- وتحديد المشكلة وتحديد الهدف وطرح الحلول

في بعض الأحيان يكون معظم الضيق ناتجًا عن التفكير غير الدقيق. وقد تؤدي الكوارث أيضًا إلى الرغبة في إلقاء اللوم على شخص بسبب وقوع الكارثة، مما يؤدي إلى سلوكيات سلبية تجاه الآخرين. ويجب على العاملين في المجال الإنساني اتخاذ الاحتياطات اللازمة بشأن مخاطر المعلومات المضللة. كما يجب على مقدمي

المساعدة أيضًا أن يسعوا جاهدين ليكونوا محايدين ومتعاطفين مع احتياجات الناجين.

## الفئات الضعيفة من السكان

### كبار السن الضعفاء

المعاقون جسديًا  
يمكن أن تكون الإعاقات الجسدية مزمنة أو حادة أو متقطعة. الأشخاص ذوو الإعاقات الجسدية بعيدون كل البعد عن أن يكونوا مجموعة متجانسة. ومع ذلك، غالبًا ما يتم معاملتهم بهذه الطريقة في التخطيط للكوارث والاستجابة لها، مما يؤدي إلى اتصالات أو خدمات غير مناسبة تفشل في مساعدة شرائح كبيرة من المحتاجين. وفي حين أن ذوي الإعاقات الجسدية يحتاجون تقريبًا إلى كل المساعدة المقدمة لكبار السن الضعفاء، فإنهم يحتاجون أيضًا إلى الأولوية في الحاجة إلى الأجهزة المساعدة، مثل العكازات أو المعينات السمعية. ويمكنهم أيضًا الاستفادة من خدمات تقديم الرعاية، مثل مساعد للنظافة الشخصية أو مترجم لغة الإشارة، خاصة أثناء الكارثة وبعدها. ومن شأن التعاون مع المنظمات المحلية أن يساعد في هذه القضية أيضًا.

سيحتاج كبار السن الذين يتمتعون بالخصائص التالية إلى عناية خاصة بسبب انخفاض الحركة الجسدية أو خفة الحركة، والقيود الحسية، والتدهور المعرفي الذي يؤدي إلى انخفاض القدرة على اتخاذ القرارات السريعة في حالة الكوارث، وأولئك الذين يعانون من الحزن، وتدني احترام الذات، والقلق، ويعانون من الفقر.

سيحتاج مقدمو المساعدة إلى تلبية الاحتياجات المادية لهذه المجموعة، وتزويدهم بإمكانية الوصول السريع إلى الأدوية والأجهزة المساعدة، واستعادة روتين حياتهم، وتكييف بيئة ما بعد الكارثة لتلبية احتياجاتهم قدر الإمكان، وربطهم بشبكة دعم إيجابية.

### المعاقون ذهنيًا

تشمل الإعاقات الذهنية تأخر نمو العقل أو عدم اكتماله مما قد يحد من القدرات المعرفية واللغوية والحركية والاجتماعية. وفي حين أن الإعاقات الذهنية تبدأ في وقت مبكر من الحياة وتؤخر أو تمنع تطوير المهارات الأساسية، إلا أن الاضطرابات العقلية عادةً ما تحدث في وقت لاحق من الحياة وتسبب فقدانًا مفاجئًا أو تدريجيًا للمهارات. ومن الضروري التواصل بوضوح وإعادة توفير الأدوية واستعادة جميع مصادر الدعم.



## المستجيبون الأوائل

تُظهر الأبحاث أنه في حين أن بعض المستجيبين الأوائل يعانون من ضائقة مؤقتة بعد وقوع كارثة، فقد يصاب عدد قليل منهم باضطرابات نفسية يمكن أن تؤثر على الأداء الشخصي والاجتماعي والعلاقات. يمكن أن يستفيد المستجيبون الأوائل الذين يعانون من مثل هذه الأعراض من التدخل النفسي.

## استبيان فحص الصدمات

لدى مركز اضطراب ما بعد الصدمة الاستبيان التالي لفحص أوضاع الصحة العقلية للناجين بعد الكوارث حيث يسألون عما إذا كانوا قد عانوا من مما يلي مرتين على الأقل في الأسبوع السابق. وقد تكون هناك حاجة إلى إحالة بعض الناجين إلى الصحة العقلية.

- أفكار أو ذكريات مزعجة حول الحدث خطرت في ذهنك رغماً عنك.
- أحلام مزعجة حول الحدث
- التصرف أو الشعور كما لو كان الحدث يقع مرة أخرى.
- الشعور بالضيق والانزعاج من التذكير بالحدث.
- ردود فعل جسدية عند التذكير بالحدث.
- صعوبة في الدخول في النوم أو البقاء نائمًا.
- الانفعال أو نوبات الغضب
- صعوبة في التركيز
- زيادة الوعي بالمخاطر المحتملة على نفسك والآخرين
- الشعور بالتوتر أو الدهشة من شيء غير متوقع



تشير الإجابة بـ "نعم" على أكثر من ستة بنود إلى الحاجة إلى تقييم إضافي.

استبيان فحص الصدمات (TSQ) - اضطراب ما بعد الصدمة: المركز الوطني لاضطراب ما بعد الصدمة (حكومة فيرجينيا)



## الأطفال والكوارث

إن التعرض لكارثة يمكن أن يجعل الأطفال يشعرون بالخوف والارتباك وعدم الأمان. ونظرًا لأن الأطفال لا يستطيعون دائمًا التعبير عن مخاوفهم، فقد يؤثر ذلك عليهم بشكل أكثر خطورة من البالغين. وقد يتفاعل بعض الأطفال مع الكارثة على الفور، وقد يستجيب آخرون ببطء بعد أيام أو أسابيع من التعرض للكارثة. لذا، فإن معرفة العلامات الشائعة في مختلف الأعمار يمكن أن تساعد الآباء على التعرف على المشكلات والاستجابة وفقًا لذلك. قد يكون الأطفال أكثر انفعالًا أو يتصرفون بطريقة غير لائقة. وقد يصبحون أكثر تعلقًا ويكون كثيرًا.



تذكير الأطفال بأن ما رأوه ومروا به قد انتهى.



ويجب على البالغين الذين يتقنون بهم منحهم الاهتمام والطمأنينة



تشجيع الأطفال على التحدث والتعبير عن مشاعرهم



إبقاء الأطفال مع الوالدين أو الأقارب

## ما يجب على الموجه الإرشادي/الاستشاري فعله وما لا يجب فعله

أن يتبع إجراءات العمل الموحدة للإغاثة في حالات الكوارث الخاصة بالمنظمة

**ما يجب فعله**

**ما لا يجب فعله**

أن يقوم بإنشاء أو اتباع الإجراءات الخاصة به



أن يتم توزيعه من قبل منظمة

**ما يجب فعله**

**ما لا يجب فعله**

أن يوزع نفسه ذاتياً



**ما يجب فعله** أن يكون مستمعاً غير فضولي

**ما لا يجب فعله** أن يسأل عن تفاصيل حول ما حدث



**ما يجب فعله**

أن يبحث عن أعراض الصدمة



**ما لا يجب فعله**

أن يفترض أن الجميع مصاب بصدمة نفسية

**ما يجب فعله** أن يسأل عما يحتاجه الناجون

**ما لا يجب فعله**

أن يخبر الناجين بما يحتاجون إليه



**ما يجب فعله**

أن يعترف بأن العاملين في مجال الصحة العقلية قد يتعرضون أيضاً للصدمة



**ما لا يجب فعله**

أن يفترض أنك مُستثنى من التعاطف أو إرهاق العمل

**ما يجب فعله** أن يعترف بأن استجابات الناجين للإجهاد طبيعية

**ما لا يجب فعله**

أن يسمى ردود الفعل أو يشخص دون تقييمات مناسبة



**ما يجب فعله**

أن يعترف بأن الناجين سوف يتواصلون عندما يريدون ذلك

**ما يجب فعله** أن يتأكد من الحقائق قبل مشاركتها

**ما لا يجب فعله**

أن يشارك معلومات قد تكون غير دقيقة



**ما لا يجب فعله**

أن يفترض أن عدم التواصل هو علامة على الاضطراب



# الثقافة

الرعاية الروحية للناجين من الكوارث

يلجأ الناجون بانتظام إلى مجتمعاتهم الدينية للحصول على التوجيه. وغالبًا ما يكون القساوسة ومقدمو الرعاية الروحية هم أول من يستجيب للكوارث ويقدم الخدمات الداعمة. يجب إقامة علاقات بين مقدمي خدمات الصحة العقلية والرعاية الروحية قبل حدوث الأزمة بوقت طويل للسماح بإحالات فعالة للغاية. وهذا يعني أن القساوسة/ الأئمة يحتاجون أيضًا إلى التدريب على الاستجابة للكوارث في مجتمعاتهم

قد يؤدي عدم فهم واحترام وجهات النظر الثقافية للناجين إلى خلق حاجز تواصل. ضع في اعتبارك النصائح التالية عند مساعدة أشخاص من خلفيات ثقافية مختلفة.

- تركز التدخلات المُجربة في الغرب على الفرد أكثر من المجتمع، وهو ما قد لا يكون مناسبًا للأشخاص من الثقافات الجماعية.
- قد يكون تولي مسؤولية عملية التعافي أمرًا صعبًا بالنسبة للأشخاص الذين يؤمنون بالكارما أو القدر، حيث إن لديهم رأيًا مختلفًا حول مدى سيطرتهم على حياتهم.
- قد يواجه المهاجرون الجدد ذو المهارات المحدودة في اللغة الإنجليزية صعوبة في فهم التعليمات والإعلانات الخاصة بالمشاركة الجماعية، مما يؤدي إلى الارتباك والعزلة.
- قد يمتنع بعض الأشخاص عن تناول أطعمة معينة بسبب معتقداتهم أو تفضيلاتهم الشخصية.
- قد يؤدي بعض الناجين صلوات شعائرية يوميًا، والتي يجب احترامها من قبل عمال الإغاثة.



## مفهوم الكوارث في الإسلام

بحسب ما ورد في القرآن، فإن الكوارث والمصائب هي اختبار لصبر المؤمن واختبار لأولئك الذين لم يصابوا بالكوارث في كيفية استجاباتهم لاحتياجات أولئك الذين تم اختبارهم مباشرة. فعندما يصيب المؤمنين مصيبة ويصبرون عليها وتحملونها، يسارعون إلى قول الله عز وجل "إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ". يعتقد المسلمون أن المصيبة هي ابتلاء واختبار من الله إذا كانت تقرب المرء من الله وعقاب إذا كانت تبعد المرء عن الله.

# إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ (سورة البقرة، آية 156) (2:156)

كما تُعد الكوارث أيضًا بمثابة تحذير من التقصير في الأمور المفروضة على المسلمين والتواضع أمام الله. وكذلك فإن التعرض للكوارث هو أيضًا وسيلة للتكفير عن خطايا المرء. ومن أحاديث النبي محمد صلى الله عليه وسلم: "لا يزال البلاء بالمؤمن والمؤمنة في نفسه وولده وماله حتى يلقى الله تعالى وما عليه خطيئة" (الترمذي، حديث رقم 2399). كما أن للعبادة واللجوء إلى الله في أوقات الشدة ثواب خاص للمؤمنين في الدنيا والآخرة. إن رؤية أي كارثة يجب أن تجعل المرء يتذكر نعم الله عليه، ويشكره على الحماية منها، ويشارك وقته وثروته لتسهيل حياة الآخرين. وجاء في الحديث الشريف: "أَحَبُّ النَّاسِ إِلَى اللَّهِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ (المعجم الأوسط)".

للاطلاع على دليل حول الثقافة الدينية أثناء الأزمات والكوارث وحالات الطوارئ، انظر:

The Religious Literacy Primer  
for Crises, Disasters and Public  
Health Emergencies | Center  
for Religion and Civic Culture  
(الدليل التمهيدي للثقافة الدينية حول الأزمات



والكوارث وحالات الطوارئ المتعلقة بالصحة العامة | مركز الدين والثقافة المدنية)

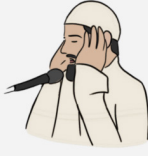
(usc.edu)

## الرعاية الذاتية للمستجيب الأول

يحتاج المستجيبون الأوائل إلى تقييم صحتهم العقلية باستمرار بانتباع هذه الاستراتيجيات:



تمارين الاسترخاء



الأنشطة الروحية



الرعاية الذاتية  
الجسدية



مشاركة المشاعر  
مع زملاء العمل



العثور على  
الدعم الاجتماعي

## خدمات الإغاثة في حالات الكوارث من قبل الدائرة الإسلامية لأمريكا الشمالية للإغاثة في الولايات المتحدة الأمريكية.

تُعد خدمات الإغاثة في حالات الكوارث في صميم ما تسعى إليه الدائرة الإسلامية لأمريكا الشمالية للإغاثة فمُنذ عام 2005، استجاب فريق خدمات الإغاثة في حالات الكوارث التابع للدائرة الإسلامية لأمريكا الشمالية للإغاثة لأكثر من 75 كارثة طبيعية ومن صنع الإنسان. وفي كل عام، تؤثر الأعاصير والزوابع والفيضانات والحرائق والكوارث الأخرى على حياة مواطنينا في جميع أنحاء الولايات المتحدة. لذا فإن مهمتنا المتمثلة في خدمة الإنسانية بإخلاص وتعاطف وإحسان قد جعلت الدائرة الإسلامية لأمريكا الشمالية للإغاثة وجهًا للمجتمع المسلم في مجال الإغاثة في حالات الكوارث المحلية.

دخلت الدائرة الإسلامية لأمريكا الشمالية للإغاثة في شراكة مع منظمات غير حكومية أخرى، مثل NVOD وجيش الخلاص والصليب الأحمر الأمريكي، بالإضافة إلى الوكالات المحلية والفدرالية في الاستجابة للكوارث والتعافي وإدارة الحالات. ويلتزم فريق خدمات الإغاثة في حالات الكوارث التابع للدائرة الإسلامية لأمريكا الشمالية للإغاثة بتلبية احتياجات الناجين من الكوارث بغض النظر عن العرق أو العقيدة أو اللون أو الجنس. وإننا نتوكل على الله وعلى إيماننا ومن ثم مساعدة متطوعينا وداعمينا للقيام بهذه المهمة.

في يونيو 2022، استضافت الدائرة الإسلامية لأمريكا الشمالية للإغاثة في هيوستن وخدمات الإغاثة في حالات الكوارث مؤتمرًا متعدد الوكالات لتعزيز التواصل والتعاون وتحقيق التأهب والصمود في مواجهة الكوارث.

قم بزيارة موقعنا على الإنترنت لمعرفة ما نقوم به لمساعدة الأمريكيين في حالة وقوع كارثة.

<https://icnarelief.org/disaster-relief/>

خدمات الإغاثة في حالات الكوارث -  
خط المساعدة الوطني التابع للدائرة الإسلامية لأمريكا الشمالية للإغاثة:  
844-472-9809




مصادر إضافية:

التكيف مع الأحداث الصادمة (nih.gov)  
NIMH | FEMA.gov

Home | disasterassistance.gov

الخط الساخن للاستغاثة في حالات الكوارث: برعاية إدارة خدمات إساءة استخدام المواد المخدرة والصحة العقلية (SAMHSA)، يقدم خط المساعدة هذا استغاثة فورية للأشخاص المتضررين من أي كارثة أو مأساة. اتصل بالرقم 1-800-589-0995 للتواصل مع أحد المتخصصين المدربين من أقرب مركز استشارات في حالات الأزمات داخل الشبكة.

كاتب الصحة العقلية الخامس، مارس 2023

 <p>الكوارث التي تمت الاستجابة لها</p> <p>2/ أعاصير 1/ عاصفة ثقوية 2/ حرائق 1/ فيضان 1/ أزمة مجتمعية 9 كوارث في 7 مواقع</p>	 <p>تأثيرنا</p> <p>9,978 الأفراد الذين تمت خدمتهم</p> <p>2,226 الأسر التي تمت خدمتها</p>
 <p>مشاريع مجتمعية</p> <p>3 مشاريع أعيد بناؤها</p>	 <p>المتطوعون</p> <p>103 متطوعين شاركوا 892 ساعة تطوعية مستغلة</p>



خدمات الأسرة المسلمة

# مخطط انسيابي للصحة العقلية في حالات الكوارث

الكتيب الخامس من سلسلة الصحة العقلية

